

## Calendrier des sorties, à lire avant de partir

Pour être sûr que la randonnée partira, pour savoir exactement où se trouve le départ et à quelle heure (regroupement habituel du club pour covoiturage à distinguer du rassemblement sur le site de la marche), pour demander s'il faut un pique-nique ou un équipement particulier, n'hésitez pas à appeler le numéro qui vous est donné avec la sortie qui vous intéresse.

Toutes ces randonnées sont organisées et placées sous la responsabilité juridique de l'association organisatrice affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Elles sont ouvertes à tous les licenciés et de façon exceptionnelle aux non licenciés. Dans ce dernier cas, si vous revenez régulièrement, on vous proposera la licence découverte ou la licence classique pour faire vivre le mouvement fédéral. Merci !

**Attention :** ce programme peut être modifié. Renseignez-vous ! La plupart des numéros indiqués sont personnels, merci d'appeler à des heures convenables et n'oubliez pas que beaucoup de personnes travaillent !

Mois de mars 2021						
Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact	
lun. 01 mars	13:30	9,0	Monheurt	ASPTT Marmande	06 75 02 92 27	
		6,5	RD – Houeillès – Salle des Fêtes	Rando Castel	05 53 92 60 69	
			MN – Antagnac Message		06 87 72 20 83	
	13:45	6 à 8	Levignac	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28	
	14:00			Rando Santé : Pont du Casse	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		3 à 5		Rando santé	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33
14:15	7 à 13		Bruch	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar. 02 mars	8:30	9,6	Sembas	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26	
	13:30	8,0	Ste Bazeille - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97	
		12,0	Mongauzy	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28	
	14:00	6,5	Colayrac St Cirq	G.S.A.	06 32 60 26 24	
mer. 03 mars	13:30	5,0	Gaujac	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94	
		9,6	Lusignan Petit	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58	
jeu. 04 mars	13:30	14,0	Lavergne	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37	
		10,0	La Taillade – entrée centre de vacances	Rando Castel	05 53 20 69 95	
		8,0	Loubens (33)	Rando Val de Garonne	06 21 73 39 86	
	13:45	8,1	Pech de Berre - La croix	Apied	06 76 03 74 99	
	14:15	7 à 13		Bruch	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 05 mars	14:00	5,3	Clermont Dessous	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29	
	14:15	7 à 9	Boé Cité (Halte Nautique)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
sam. 06 mars	9:00	8,0	Penne d' Agenais	Amicale Laique Tourmon d'Agenais	06 73 92 40 90	
	13:30	8,0	Caumont Sur Garonne - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41	
		8 à 12		Parranquet - Salle des fêtes	Marcheurs Villeréalais	06 45 26 65 54
	14:00	11,0	Layrac	G.S.A.	06 71 26 10 36	
dim. 07 mars	9:00	12,0	Castillonnes	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71	
		11,0	Montpezat / Saint Médard	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58	
	13:45	10,7	Saint - Julien - Eglise de Saint Julien	Apied	07 87 94 71 07	
lun. 08 mars	13:30	8,0	Beaupuy les Bécots	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94	
		65,0	RD – Puch d'Agenais – Salle des fêtes	Rando Castel	05 53 92 60 69	
			MN – Ruffiac – bois de Cougouze		06 70 26 94 40	
	13:45	6 à 8	Castelnau sur Gupie	Rando Val de Garonne	06 79 73 27 24	
	14:00			Rando Santé : Nérac	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		3 à 5		Rando santé	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33
14:15	7 à 13		Aubiac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar. 09 mars	8:30	9,0	Soucis	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26	
	13:30	8,0	Virazeil - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33	
		13,0	Villefranche du Queyran	Rando Val de Garonne	06 13 94 20 01	
	14:00	7,5	Montagnac sur Auvignon	G.S.A.	06 72 12 52 80	
mer. 10 mars	13:30	5,0	Meilhan Sur Garonne (village)	ASPTT Marmande	06 99 15 73 11	
		9,8	Pont du Casse	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55	
jeu. 11 mars	13:30	12,0	La Reole (33)	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02	
		10 et 8		Le Grézet – Salle des fêtes	Rando Castel	06 78 78 24 21
		10,0		Sainte Abondance	Rando Val de Garonne	06 79 73 27 24
	13:45	10,3	Barbaste - Parking du moulin des Tours	Apied	06 79 90 16 13	
	14:15	7 à 13		Aubiac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 12 mars	14:00	8,0	Saint Vincent de Lamontjoie	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56	
	14:15	7 à 9		Bajamont	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 13 mars	10:00	10,0	St Antoine de Ficalba	G.S.A.	06 17 48 15 74	
	13:30	8,0	Cocumont - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23	
	14:00	11,0	Pujols	G.S.A.	06 17 48 15 74	

dim. 14 mars	8:30	19,0	Bajamont – Mairie – Repas dans le sac	Rando Castel	05 53 20 69 95
		6,7	Caltelnaud/Bastide	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 88 23 78
	9:00	10,0	Prayssac (46)	Amicale Laique Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		14,4	Bon Rencontre	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
13:30	8 à 12	Naussanes - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 87 89 67 97	
lun. 15 mars	13:30	8,0	Le Mas D'Agenais (Forêt)	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		5,5	RD – Casteljaloux – Matalin	Rando Castel	05 53 20 99 18
			MN – Casteljaloux – Lac de Clarens		06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	Le Mas d'Agenais	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33
	14:00		Rando Santé : Passeligne	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		3 à 5	Rando santé	Rando Val de Garonne	07 49 47 45 05
14:15	7 à 13	Dondas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar. 16 mars	8:30	8,0	Mauroux	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	13:30	8,0	Gontaud Hautesvignes - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		12,0	Mauvezin sur Gupie	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55
	14:00	8,5	St Ferréol (Pont du Casse)	G.S.A.	06 51 66 42 32
mer. 17 mars	13:30	5,0	Marmande Garrigues	ASPTT Marmande	06 85 16 84 58
		11,5	Lacépède	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
jeu. 18 mars	9:45	12,8	Saint Barthélémy - Place de la salle des fêtes	Apied	06 77 76 21 26
		12,0	Tonneins	ASPTT Marmande	06 08 11 03 40
	13:30	10 et 11	Cocumont – Cimetière	Rando Castel	06 87 72 20 83
		10,0	Castelnaud sur Gupie	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33
14:15	7 à 13	Dondas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven. 19 mars	14:00	7,1	Aubiac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	7 à 9	Bon Rencontre	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 20 mars	13:30	8,0	Peyriere - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
		8 à 12	Montaut - L'église	Marcheurs Villeréalais	06 72 77 21 53
	14:00	12,0	Espiens	G.S.A.	06 52 59 05 47
dim. 21 mars	9:00	10,0	Rouffignac De Sigoules (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		14,0	Saint Romain le Noble	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	13:45	10,7	Caubeyres - Parking Maison de la forêt	Apied	07 87 94 71 07
lun. 22 mars	8:30	13 à 15	La Croix Blanche	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		8,0	Taillebourg	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
	13:30	7,0	RD – Thouars /Garonne – parking mairie	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN – La Réunion – en face le Basque		06 08 82 00 17
	13:45	6 à 8	Cocumont	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
	14:00		Rando Santé : Foulayronnes	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
3 à 5		Rando santé	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33	
14:15	7 à 9	La Croix Blanche	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar. 23 mars	8:30	9,3	La croix Blanche	RandoMarches Penne d'Agenais	06 72 71 57 59
	13:30	8,0	Miramont De Guyenne - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
		12,0	Tourtrès	Rando Val de Garonne	07 49 47 45 05
	14:00	9,0	Aubiac	G.S.A.	06 20 91 51 04
mer. 24 mars	13:30	5,0	Virazeil	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
		9,6	Sembas	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
jeu. 25 mars	13:30	12,0	Grezet Cavagnan	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		12 et 10	St Pierre de Buzet – Parking au dessus de la mairie	Rando Castel	05 53 92 60 69
		10,0	Lagruère	Rando Val de Garonne	06 79 73 27 24
	14:15	7 à 13	La Croix Blanche	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 26 mars	14:00	7,4	Montagnac sur Auvignon	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:15	7 à 9	Boé Passeligne	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 27 mars	13:30	8,0	Marcellus - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
	14:00	11,5	St Caprais de Lerm	G.S.A.	06 84 85 25 02
dim. 28 mars	8:30	9,3	Barjamont	RandoMarches Penne d'Agenais	06 73 64 15 06
	10:30	11,0	Montpezat	ASPTT Marmande	06 85 16 84 58
	11:00	11,2	Monségur - Place de la Mairie	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	8 à 12	Sadillac, Moulins à vent - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 66 45 56 59
	14:00	8,0	Monflanquin	Amicale Laique Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		6,7	Moirax	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	13:30	8,0	Meilhan Sur Garonne	ASPTT Marmande	06 99 15 73 11
		5,0	RD – Poussignac – Eglise	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – Le Mas – Maison forestière		06 87 72 20 83

lun. 29 mars	13:45	6 à 8	Caumont sur garonne	Rando Val de Garonne	06 79 73 27 24
	14:00		Rando Santé : Lac de Bajamont	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		3 à 5	Rando santé	Rando Val de Garonne	07 49 47 45 05
	14:15	7 à 13	Moncaut	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar. 30 mars	8:30	20,0	Lausseignan Xaintrailles	Rando Val de Garonne	06 09 47 50 78
		9,2	Anthé	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	13:30	8,0	Cocumont - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
	14:00	8,5	Bajamont	G.S.A.	06 76 38 15 60
mer. 31 mars	13:30	5,0	Fourques Sur Garonne (canal)	ASPTT Marmande	06 85 16 84 58
		12,0	Foulayronnes	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
<b>Mois de avril 2021</b>					
jeu. 01 avr.	10:15	14,3	Dondas - Place devant la salle des Fêtes	Apied	06 79 90 16 13
		12,0	St Martin Petit	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
	13:30	9 et 10	Forêt du Mas – maison forestière	Rando Castel	06 87 72 20 83
		9,0	St Pierre de Nogaret	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28
14:15	7 à 13		Moncaut	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	ven. 02 avr.	14:00	6,2	Goulens	GV Rando Bézis Agen
14:15		6 à 8	St Féréol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 03 avr.	13:30	8,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 56 63 24
		8 à 12	Lauzun - Parking du Lac	Marcheurs Villeréalais	06 89 19 71 68
	14:00	13,0	Francescas	G.S.A.	06 13 41 92 39
lun. 05 avr.	9:00	9,0	Lavaur (24)	Amicale Laique Tourmon d'Agenais	06 73 92 40 90
	14:00		Rando Santé : Pont du Casse	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	7 à 13	Pâques (Rando au pied levé)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar. 06 avr.	8:30	8,3	Bourlens	RandoMarches Penne d'Agenais	06 32 67 66 57
	13:30	8,0	Casteljaloux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		14,0	Le Mas d'Agenais	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28
	14:00	7,0	St Julien(Port Sainte Marie)	G.S.A.	06 17 48 15 74
mer. 07 avr.	13:30	5,0	Lamothe Landerron(33)	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		8,5	Monbran	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
jeu. 08 avr.	10:00	12,7	Miramont de Guyenne - Place Jacques Humeau	Apied	06 79 90 16 13
		12,0	Saint Avit	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	13:30	12 et 10	Casteljaloux – Route de Beauziac – Mangane	Rando Castel	06 23 63 37 91 06 87 72 20 83
		9,0	Seyches	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33
	14:15	7 à 13	Espiens	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 09 avr.	14:00	6,7	Madaillan	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	6 à 8	Estillac (Mairie)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 10 avr.	9:00	9,0	Bèlvèze (82)	Amicale Laique Tourmon d'Agenais	06 73 92 40 90
	13:30	8,0	Beaupuy - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
	14:00	13,0	St Sardos	G.S.A.	06 72 12 52 80
dim. 11 avr.	8:30	5,3	St Antoine Ficalba	RandoMarches Penne d'Agenais	06 22 77 33 55
		15,0	Faux (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
	9:00	12,0	Nouillac / Barats	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
		12,5	Agen - parking du gravier	Apied	06 82 40 18 42
	13:30	8 à 12	Bayac Haut 24 -parking du cimetière en haut de bourg	Marcheurs Villeréalais	06 31 14 42 20
lun. 12 avr.	13:30	8,0	Buzet Sur Baise	ASPTT Marmande	06 85 16 84 58
		7,0	RD – Couthures – église	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN – Antagnac Message		06 70 26 94 40
	13:45	6 à 8	Gaujac	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
	14:00		Saint Pierre de Gaubert	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
		3 à 5	Rando santé	Rando Val de Garonne	07 49 47 45 05
14:15	7 à 13	Saint Caprais de Ierm	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar. 13 avr.	8:30	11,0	Massoules	RandoMarches Penne d'Agenais	06 72 71 57 59
	13:30	8,0	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		13,0	Buzet	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55
	14:00	8,5	Montesquieu	G.S.A.	06 71 59 82 47
mer. 14 avr.	13:30	5,0	Pont des Sables	ASPTT Marmande	06 33 52 36 72
		10,4	Saint Caprais de Lerm	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
jeu. 15 avr.	10:15	10,5	Saint Léger - Eglise de Saint Léger	Apied	06 79 90 16 13
		10,0	St Sernin de Duras	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
	13:30	9 et 10	Buzet sur Baise - Halte nautique	Rando Castel	06 70 26 94 40
		10,0	Lamothe Landeron	Rando Val de Garonne	06 21 73 39 86

	14:15	13 à 15	Saint Caprais de Iern	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 16 avr.	14:00	7,3	Vianne	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	6 à 8	Roquefort	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 17 avr.	10:00	7,0	Lamontjoie/Marmont Pachas	G.S.A.	06 20 91 51 04
	13:00	13,0	Marmont Pachas/Lamontjoie		06 20 91 51 04
	13:30	8,0	Mongauzy - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
dim. 18 avr.	8:00	21,0	Laugnac – devant la poste – repas dans le sac	Rando Castel	06 87 72 20 83
	9:00	16,6	Mézin	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
	14:00	9,0	Cassignas	Amicale Laique Tourmon d'Agenais	06 73 92 40 90
lun. 19 avr.	13:30	8,0	Anzex	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		6,0	RD – Argenton – Salle des fêtes	Rando Castel	05 53 93 15 90
			MN – Ruffiac – bois de Cougouze		06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	Marcellus	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
	14:00		Saint Hilaire de Lusignan	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		3 à 5	Rando santé	Rando Val de Garonne	07 49 47 45 05
	14:15	7 à 13	Montesquieu	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar. 20 avr.	8:30	10,4	Thézac	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	13:30	8,0	Monteton - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
		14,5	Pardailan	Rando Val de Garonne	06 13 94 20 01
	14:00	8,0	Ste Colombe de Villeneuve	G.S.A.	06 51 66 42 32
mer. 21 avr.	13:30	5,0	Poussignac	ASPTT Marmande	06 85 16 84 58
		12,9	Brazalem	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
jeu. 22 avr.	9:45	14,0	Sos - Parking de l'église	Apied	06 77 76 21 26
	13:30	11,0	Ste Bazeille	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
		10 et 11	La Bastide CA – Eglise de Veyries	Rando Castel	06 08 82 00 17 06 81 65 94 75
		11,0	St Géraud	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55
14:15	7 à 13	Montesquieu	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven. 23 avr.	14:00	5,0	Laroque Timbaut	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	6 à 8	Sérignac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 24 avr.	13:30	8 à 12	St Martin de Villeréal - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 72 64 17 96
	14:00	12,0	Frégimont	G.S.A.	06 32 60 26 24
dim. 25 avr.	8:30	16,0	Pujols Sur Dordogne (33)	ASPTT Marmande	06 81 84 86 55
		8,7	Lacaussade	RandoMarches Penne d'Agenais	06 43 63 53 17
	9:00	14,0	Gavaudun	Amicale Laique Tourmon d'Agenais	06 73 92 40 90
		13,6	Lamontjoie	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	10:15	14,3	Mézin - Parking de la poste	Apied	07 87 94 71 07
lun. 26 avr.	13:30	8,0	Gontaud De Nogaret	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		5,0	RD – Casteljaloux – place de la Cardine	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – La Réunion – en face le Basque		06 08 82 00 17
	13:45	6 à 8	Cocumont	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33
	14:00		Rosette	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
		3 à 5	Rando santé	Rando Val de Garonne	07 49 47 45 05
14:15	7 à 13	Moirax	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar. 27 avr.	8:30	10,4	St Aubain	RandoMarches Penne d'Agenais	06 32 67 66 57
	13:30	8,0	Anzex - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 84 03 31 44
		13,0	Anzex	Rando Val de Garonne	06 09 47 50 78
	14:00	8,0	Caudecoste	G.S.A.	06 76 24 91 57
mer. 28 avr.	13:30	5,0	Monteton	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
		10,2	Saint Pierre de Clairac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
jeu. 29 avr.	9:00	18,0	Lisses – Mairie – Repas dans le sac	Rando Castel	06 19 82 93 56
	13:30	12,0	Cocumont	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
	14:15	7 à 13	Moirax	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
			Rauzan (33) ( co-voiturage )	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28
ven. 30 avr.	14:00	8,1	Layrac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	6 à 8	Le Passage d'Agen (1ère Écluse)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27

#### Mois de mai 2021

sam. 01 mai	14:00	11,0	Ste Colombe en Bruilhois	G.S.A.	06 17 48 15 74
dim. 02 mai	8:00	16,0	Fumel / Saint Vite	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	11:00	13,3	Sauvagnas - Parking de la mairie	Apied	06 79 90 16 13
	14:00	10,0	Frespech	Amicale Laique Tourmon d'Agenais	06 73 92 40 90
	13:30	8,0	Guerin (Esquerdes)	ASPTT Marmande	06 62 91 15 52

lun. 03 mai	14:00		Rando Santé : Passeligne	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	7 à 13	Ste Mère	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar. 04 mai	8:30	8,0	St Hilaire De La Noaille (33) - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		8,4	Villeréal	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	14:00	8,5	Pleichac (après Roquefort)	G.S.A.	06 76 38 15 60
mer. 05 mai	13:30	5,0	La Reole (33)	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		10,0	Clermont Dessous	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
jeu. 06 mai	9:45	14,6	Saint Etienne de Villeréal - Place de la Mairie	Apied	06 76 03 74 99
	13:30	12,0	Lauzun	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
	14:15	7 à 13	Ste Mère	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 07 mai	14:00	5,6	Pleichac	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	6 à 8	Boé (St Pierre de Gaubert)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 08 mai	9:00	8,0	St Bauzeil	Amicale Laique Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
	14:00	13,0	Astaffort	G.S.A.	06 76 24 91 57
dim. 09 mai	8:30	11,5	ST Caprais de l'herm	RandoMarches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
		13,0	Feugarolles	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
	9:00	13,5	Quittimont	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
lun. 10 mai	8:30	13 à 15	Foulayronnes	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	13:30	10,0	Agnac (Iffour)	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	14:00		Rando Santé : Pont du Casse	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	7 à 9	Foulayronnes	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar. 11 mai	8:30	8,0	Peyriere - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		9,5	Dausse	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	14:00	8,0	St Médard	G.S.A.	06 52 77 67 45
mer. 12 mai	13:30	5,0	St Pardoux Du Breuil	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		9,3	La Croix Blanche	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
jeu. 13 mai	14:15	7 à 13	Foulayronnes	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 14 mai	14:00	5,0	Puymirol	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	6 à 8	St Sixte	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 15 mai	13:30	8,0	Beaupuy - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 56 63 24
		8 à 12	Moulinet - L'église	Marcheurs Villeréalais	06 72 77 21 53
	14:00	14,0	Pont du Casse	G.S.A.	06 76 24 91 57
dim. 16 mai	9:00	8,0	St Georges	Amicale Laique Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		11,2	Saint Amans / Saint Ferréol	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
lun. 17 mai	14:00		Rando Santé : Sérignac sur Garonne	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	7 à 13	Francescas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar. 18 mai	8:30	8,0	Lac de Lescouroux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
		10,5	Montaigu / Pervillac	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	14:00	7,0	St Robert	G.S.A.	06 52 59 05 47
mer. 19 mai	13:30	5,0	St Michel De Lapujade (33)	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		11,7	Saint Pierre de Buzet	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
jeu. 20 mai	10:30	14,4	Fumel - Place G. Escande, devant l'office du tourisme	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	13,0	Cours Les Bains (33)	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
	14:15	7 à 13	Francescas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 21 mai	14:00	5,2	Laplume	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
sam. 22 mai	13:30	7,5	Coulx - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
	14:00	12,5	Aubiac	G.S.A.	06 71 59 82 47
	14:15	6 à 8	St Pierre de Clairac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
dim. 23 mai	8:30	4,4	Bias	RandoMarches Penne d'Agenais	06 22 77 33 55
	10:15	9,2	Casteljaloux - Parking des thermes	Apied	07 87 94 71 07
	13:30	8 à 12	Biron - parking du château	Marcheurs Villeréalais	06 83 72 90 59
lun. 24 mai	14:00		Rando Santé : Bajamont	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	7 à 13	St Jean de Thurac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar. 25 mai	8:30	8,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		10,0	St Martin le redon	RandoMarches Penne d'Agenais	06 72 71 57 59
	14:00	7,5	Fals	G.S.A.	06 52 77 67 45
mer. 26 mai	13:30	5,0	Bourdelles (33)	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		11,6	Sainte Colombe / Les Lauriers	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
jeu. 27 mai	13:30	13,0	Loubes Bernac	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
	14:15	7 à 13	St Jean de Thurac (Gouter chez Jeanette)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 28 mai	14:00	6,2	Goulens	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	6 à 8	Avancé au 27 mai	Boé Randonnée	06 50 44 18 27

sam. 29 mai	10:00	20,0	Laparade	G.S.A.	06 76 38 15 60
	13:30	8,0	Seyches - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		8 à 12	Castelnaud -de-Gratecambe - Marie	Marcheurs Villeréalais	06 83 82 69 60
dim. 30 mai	8:30	13,0	St Maurin	Amicale Laique Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
	9:00	10,0	Ferrensac	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		15,4	Lusignan Petit	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
lun. 31 mai	13:30	8,0	Caumont Sur Garonne	ASPTT Marmande	06 75 02 92 27
	14:00		Rando Santé : Saint Pierre de Gaubert	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	7 à 13	Brazalem	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
<b>Mois de juin 2021</b>					
mar. 01 juin	8:30	9,0	Villefranche Du Queyran - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		10,3	Paulhiac	RandoMarches Penne d'Agenais	06 32 67 66 57
	19:00	7,0	Le Saumont	G.S.A.	06 32 60 26 24
mer. 02 juin	9:00	5,0	La Romieu (32)	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
	18:30	7,2	Puymirol	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
jeu. 03 juin	8:30	13,0	Feugarolles Brazalem	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		7 à 13	Brazalem	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	10:15	13,2	Astaffort - Place de l'église	Apied	06 77 76 21 26
ven. 04 juin	8:30	6 à 8	Boé (Clouché)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00	6,7	Moirax	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
sam. 05 juin	9:00	9,0	Anthé	Amicale Laique Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		12,0	Massels	G.S.A.	06 84 85 25 02
	13:30	8,0	Anzex - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
dim. 06 juin	8:30	16,0	St Laurent Des Combes (33)	ASPTT Marmande	06 81 84 86 55
		11,0	Fregimont	RandoMarches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	9:00	13,8	Saint Antoine / Doumillac	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
	11:00	12,0	Lacapelle Biron - Place de la pétanque, près de l'église	Apied	07 87 94 71 07
	13:30	8 à 12	Ferrensac- L'église	Marcheurs Villeréalais	06 37 41 49 07
lun. 07 juin	8:30	9,0	Casteljaloux	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		7 à 13	Cassignas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00		Rando Santé : Boé	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
mar. 08 juin	8:30	8,0	Romestaing - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		8,5	Tournon /Verdier	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	19:00	7,0	Madaillan	G.S.A.	06 51 66 42 32
mer. 09 juin	9:00	5,0	Couthures Sur Garonne	ASPTT Marmande	06 33 52 36 72
	18:30	10,8	Bajamont	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
jeu. 10 juin	8:30	12,0	Grignols (33)	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		7 à 13	Cassignas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	10:15	15,6	Soumensac - Place de la mairie	Apied	06 76 03 74 99
ven. 11 juin	8:30	6 à 8	Agen (Gaillard)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00	5,3	Hautefage la Tour	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
sam. 12 juin	9:00	12,0	Villeneuve de Mézin	G.S.A.	06 71 26 10 36
	13:30	8,0	Soumensac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 56 63 24
		8 à 12	Cancon - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 78 31 63 12
	14:00	9,0	Mézin	G.S.A.	06 71 26 10 36
dim. 13 juin	8:30	15,5	Barbaste	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
	9:00	9,0	Bouloc (82)	Amicale Laique Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
	10:45	13,2	Roquecor (Tarn-et-Garonne) - Parking du foirail	Apied	06 77 76 21 26
lun. 14 juin	8:30	9,0	Lagruere (Lamarque)	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
		7 à 13	Roquefort	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00		Rando Santé : Colayrac Saint Cirq	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
mar. 15 juin	8:30	8,0	Pech de Berre - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
		11,5	Gavaudun	RandoMarches Penne d'Agenais	06 32 67 66 57
	19:00	7,0	Castella	G.S.A.	06 52 59 05 47
mer. 16 juin	9:00	5,0	Peyriere	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
	18:30	7,4	Montagnac sur Auvignon	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
jeu. 17 juin	8:30	21,4	Vianne	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		7 à 13	Roquefort	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	10:00	14,9	Lavergne - Parking de l'église	Apied	06 79 90 16 13
ven. 18 juin	8:30	6 à 8	Boé (Halte Nautique)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00	6,7	Madaillan	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
sam. 19 juin	9:00	11,0	Cuq	G.S.A.	06 71 59 82 47

dim. 19 juin	13:30	8,0	Hautesvignes - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
dim. 20 juin	8:30	4,2	St Germain	RandoMarches Penne d'Agenais	06 22 77 33 55
	9:00	13,0	Flaugeac (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		22,0	Clermont Soubiran	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	10:45	14,0	Saint Romain le Noble - Place de la Mairie	Apied	07 87 94 71 07
	13:30	8 à 12	Monsague 24- Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83
lun. 21 juin	8:30	9,0	Villefranche Du Queyran	ASPTT Marmande	06 73 48 88 09
		7 à 9	Lacépède	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		18 à 20	Lacépède	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00		Rando Santé : Lac de Bajamont	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
mar. 22 juin	8:30	8,0	St Pardoux Du Breuil - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 30 63 79 67
		8,5	Touffailles	RandoMarches Penne d'Agenais	06 88 61 84 26
	19:00	7,0	St Jean de Thurac	G.S.A.	06 13 41 92 39
mer. 23 juin	9:00	5,0	Casteljaloux	ASPTT Marmande	06 99 15 73 11
jeu. 24 juin	8:30	14,0	Pardailan	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
		8,0	Lacépède	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 25 juin	8:30	6 à 8	Le Passage d'Agen (1ère Écluse)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00	5,8	Calignac	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
sam. 26 juin	9:00	11,0	Montpezat	G.S.A.	06 72 12 52 80
	13:30	8 à 12	Conne de Labarde - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 73 48 88 09
dim. 27 juin	14:00	7,5	Saint Robert	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
lun. 28 juin	8:30	7,5	Marcellus	ASPTT Marmande	06 99 15 73 11
		7 à 13	Boé (Halte Nautique - Repas fin de Saison)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00		Rando Santé : Passeligne	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
mar. 29 juin	8:30	9,6	Laurès	RandoMarches Penne d'Agenais	06 32 67 66 57
	19:00	7,5	Marsac (Laugnac)	G.S.A.	06 20 91 51 04
mer. 30 juin	9:00	5,0	La Filhole	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
	18:30	10,7	Espiens	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26

Séjours des clubs de randonnée					
Du 13 au 16 mai 2021			Les Bardenas en Espagne	Apied	06 77 76 21 26
Du 17 au 21 mai 2021			Séjour dans le Haut Languedoc (34)	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
Du 25 au 27 juin 2021			Montrem en Dordogne	Apied	06 77 76 21 26