

Mois de janvier 2021					
Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
sam 02 janv	13:30	8 à 12	Bonaguil - pied du Château	Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83
dim 03 janv	9:00	11,0	Razac D'Eymet et St Capraise d'Eymet (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
	13:30	5,0	Fumel/Condat	RandoMarches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	14:00	5 et 9	Cocumont - église de Goutz	Ca marche à Cocumont	06 74 86 88 41
lun 04 janv	13:30	9,0	Seyches	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		7,0	RD – La Bastide CA – sous l'église	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN - Forêt du Mas - maison forestière		06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	Lorette	Rando Val de Garonne	06 77 46 29 09
	14:00		<u>Rando Santé</u> : Agen / Bord du Canal	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		3 à 5	rando santé	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	Foulayronnes	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar 05 janv	8:30	10,4	Thézac	Rando Marches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	13:30	8,0	Cocumont - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
		12,0	Pujols - dép. place de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
		13,0	Cocumont Goutz	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28
	14:20	5,5	Montignac de Lauzun	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
mer 06 janv	13:30	5,0	Gaujac	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		7,8	Lamontjoie	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
		8,0	Castelfranc : La Croix de Selves	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	13:50	12,0	La Garrigue - pkg église	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
	14:15	9,0	La mothe d'Ales (Lavergne)	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
jeu 07 janv	13:30	11,5	Gontaud De Nogaret (Tuquet)	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		6,0	Bias - dép. parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 48 05 20 09
		8,0	Guérin – mairie	Rando Castel	06 19 82 93 56
		10,0	Roquebrune (33)	Rando Val de Garonne	06 21 73 39 86
	14:15	5,5	Cocumont - parking de la cave coopérative	Apied	06 77 76 21 26
		7 à 13	Foulayronnes	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 08 janv	14:00	9,6	Sembas	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:15	env 6	Le Passage d'Agen "1° écluse"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 09 janv	8:35	12,2	Boisse 24	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00	6,0	Port Sainte Marie – Parking Saint Clair (Marche Nordique)	Les Doux Dingues	06 88 90 38 60
	13:30	8,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
	14:00	8,5	Beffery	Castel Piétonics	07 78 39 07 34
		7,5	Montesquieu – Parking de l'église	Les Doux Dingues	06 42 52 79 58
dim 10 janv	9:00	14,3	Dondas	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
			Saint Pardoux	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	13:30	7,0	Marmande- Garrigues avec le club des Remparts	ASPTT Marmande	06 85 16 84 58
		9,0	Lascrozes - dép. centre séré	Bias Rando Multiloisirs	06 86 57 64 90
		8 à 12	carrefour de fer	Marcheurs Villeréalais	06 04 15 98 55
	14:00	7,4	Montagnac sur Auvignon - place des frères Tolot	Apied	07 87 94 71 07
lun 11 janv	13:30	8,0	Caumont Sur Garonne	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		7,0	RD – Fargues/Ourbise – salle des fêtes	Rando Castel	05 53 64 29 88
			MN – Séance Technique Casteljaloux - Lac de Clarens		06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	rando douce	Rando Val de Garonne	06 72 13 88 38
	14:00		<u>Rando Santé</u> : Canal / Café Vélo	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		3 à 5	rando santé	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	Moirax	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	5 ou 8	Monheurt - pkg bord de Garonne	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	

Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
mar 12 janv	9:00	8,7	Monsempron-Libos	RandoMarches Penne d'A	06 70 52 99 21
	13:30	9,0	Villefranche Du Queyran - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		10,0	St Thomas - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		14,0	Grateloup	Rando Val de Garonne	06 13 94 20 01
	14:15	6,2	Soumensac vers les vignes	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
mer 13 janv	13:00	12,0	Cailladelles	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
	13:30	5,0	Meilhan Sur Garonne	ASPTT Marmande	06 99 15 73 11
		6,3	Moulin de Talives	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
		9,0	Envais / Rigot	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	12,0	Cap du Bosc - rdv après maison de repos	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
14:20	8,0	Pardailan	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19	
jeu 14 janv	13:30	12,0	Mauvezin Sur Gupie	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		5,0	Le Castella /Mondou dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 42 41 14 98
		11 et 8	Xaintrailles – mairie	Rando Castel	05 24 30 51 75
		10,0	Seyches	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28
	14:10	5,9	Laugnac - parking du lac d'Arasse	Apied	06 76 03 74 99
	14:15	7 à 13	Moirax	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 15 janv	14:00	4,9	La Croix Blanche / Bézille	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	env 6	Boé Cité "Mairie annexe"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 16 janv	9:00	6,0	Saint Laurent – Parking Garoste (Marche nordique)	Les Doux Dingues	06 22 83 30 52
	13:30	8,0	Le Mas D'Agenais - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		10,6	St Aignan - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
		8 à 12	Marie	Marcheurs Villeréalais	06 72 77 21 53
	14:00	6 et 10	Aillas (33) - parking de l'église	Ca marche à Cocomont	05 56 65 85 98
		10,0	Montpezat	Castel Piétonics	06 83 57 18 68
11,0	Nérac – Parking de la Garenne	Les Doux Dingues	06 81 25 86 26		
dim 17 janv	8:15	9,8	Gavaudan	Rando Marches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	8:25	11,0	Birac	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
	9:00	13,0	Feugarolles	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		13,7	Marmont Pachas	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
lun 18 janv	13:30	8,0	Monteton	ASPTT Marmande	06 45 13 13 77
		7,0	RD – La Réunion – en face Le Basque	Rando Castel	05 53 93 16 15
			MN - La Réunion – en face Le Basque		06 08 82 00 17
	13:45	6 à 8	Cocomont	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
	14:00		Rando Santé : Cauzac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
		3 à 5	rando santé	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	Sauvagnas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
5 ou 8		Puch d' Agenais - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
mar 19 janv	8:30	9,0	Magnac	Rando Marches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	13:30	8,0	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		9,6	Sembas - dép. lieu-dit "Lacène"	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
		12,0	Anzex	Rando Val de Garonne	06 09 47 50 78
	14:10	5,5	Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
mer 20 janv	13:30	5,0	Le Mas D'Agenais(village)	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
		12,9	Brazalem	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
		9,0	Touzac : le bord du Lot	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	8,4	Gontaud de Nogaret	Castel Piétonics	06 19 13 04 83
		12,0	Tourtres - pkg entrée village	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
14:20	8,3	Tombeboeuf	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19	
jeu 21 janv	8:00	15,0	Serres et Montguyard	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85

Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
jeu 21 janv	13:30	11,0	Birac Sur Trec	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		5,0	La Croix Blanche - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26
		9 et 10	Leyris Moncassin – mairie	Rando Castel	06 87 72 20 83
		9,0	Romestaing	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55
	14:15	7 à 13	Sauvagnas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:20	6,9	Lannes - parking de la mairie	Apied	06 79 90 16 13
ven 22 janv	14:00	7,3	Vianne / Montgaillard	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	env 6	Agen " le Gravier"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 23 janv	9:00		Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		6,0	Damazan – halte nautique (Marche nordique)	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86
	13:30	8,0	St Martin Petit - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
	14:00	8,5	Monbran – Parking de l'église	Les Doux Dingues	06 88 90 38 60
dim 24 janv	8:30	19,0	Le Mas d'Agenais - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
		12,3	Pomport 24	Les Chemins de Guyenne	07 61 04 98 92
	9:00	15,5	Barbaste	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
	13:30	8 à 12	Lac de l'Escourou, Eymet - parking du lac D281	Marcheurs Villeréalais	06 14 32 79 34
	14:00	10,7	Calonges - parking de la halle	Apied	06 77 76 21 26
	lun 25 janv	13:30	8,0	Houeilles	ASPTT Marmande
6,0			RD – Casteljaloux – place de la Cardine	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – Casteljaloux – Lac de Clarens		06 87 72 20 83
13:45		6 à 8	rando douce	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
14:00			<u>Rando Santé</u> : Boé / Halte nautique	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		3 à 5	rando santé	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
14:15		7 à 13	Fals	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30		5 ou 8	Caumont - pkg église	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar 26 janv	8:30	10,8	Savignac/Leze	Rando Marches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	13:30	8,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		9,0	St Sardos - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		12,0	Miramont Le saut du Loup	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55
	14:20	6,0	Cambes	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
mer 27 janv	13:30	5,0	St Pardoux Du Breuil	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		11,7	Colayrac / Lavoir de Lary	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
		7,0	Trentels : la Croix de Balen	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	10,7	Monbahus	Castel Piétonics	06 13 79 43 59
		12,0	Montgaillard - pkg village	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
	14:30	8,0	Hautesvignes	Les Chemins de Guyenne	06 15 68 23 03
jeu 28 janv	13:30	11,0	Fosses Et Baleyssac (33)	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		5,0	Savignac s/leyze - dép. salle des Fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 78 75 23 56
		10 et 8	Romestaing - Eglise	Rando Castel	06 08 41 71 56
		9,0	Villebramar	Rando Val de Garonne	06 86 83 60 33
	14:15	7 à 13	Fals	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 29 janv	14:00	5,0	Puymirol	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	env 6	Pont du Casse	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 30 janv	8:15	11,0	Bourgougnague vers Tramata	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	9:00	6,0	Port Sainte Marie – Parking Saint Clair (Marche Nordique)	Les Doux Dingues	06 88 90 38 60
	13:30	8,0	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		11,4	Le Castella/Fonburrugues	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
	14:00	9,0	Sermet	Castel Piétonics	06 68 64 77 02
		8,1	Pech de Bère – Parking de la croix	Les Doux Dingues	06 81 25 86 26
dim 31 janv	9:00	13,0	Flaugeac (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
			Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22

Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
dim 31 janv	13:30	8 à 12	Rives - Salle des fêtes	Marcheurs Villéralais	06 83 72 90 59
	14:00	5 et 8	Fourques sur garonne - parking salle des sports	Ca marche à Cocumont	05 53 93 68 36