

Mois de décembre 2020					
Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
mar 01 déc	8:30	10,5	Montaigu/Pervillac	Rando Marches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	13:30	8,0	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 47 93 86 45
		10,7	Penne Plateau St Michel - dép. porte Ferracap	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
		14,0	Le Mas d'Agenais	Rando Val de Garonne	06 13 94 20 01
14:15	5,0	Bourgougnague	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
mer 02 déc	13:30	5,0	Couthures Sur Garonne	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		7,8	Lac de Talives	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
		8,0	Chemin de Floressas à Sérignac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:05	11,0	Xaintrailles - pkg stade route d'Ambrus	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
14:20	8,2	Seyches	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90	
jeu 03 déc	13:30	12,0	Aiguillon	ASPTT Marmande	06 73 48 88 09
		5,5	St Antoine - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		10,0	La Bastide CA- sous l'église	Rando Castel	06 81 65 94 75
			Le Mas d'Agenais	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28
	14:15	5,8	Calignac - place de la mairie	Apied	06 77 76 21 26
ven 04 déc	14:00	8,3	Bajamont / La Belette	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	14:15	7 à 13	St Ferréol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 05 déc	8:30	12,0	Lavergne	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	10:00	8 à 10	Téléthon	Castel Piétonics	06 83 57 18 68
	13:30	8,0	Gontaud – Bistauzac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
		10,0	Monflanquin départ parking pompiers	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		8 à 12	Ségalas - parking	Marcheurs Villeréalais	06 72 55 60 30
	14:00	5 et 10	Cocumont - salle des sports (Téléthon)	Ca marche à Cocumont	06 08 07 36 93
dim 06 déc	8:30	12,0	Lacapelle-Biron	Rando Marches Penne d'A	06 37 14 69 39
	9:00	14,4	Bon Rencontre	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
			Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		19,1	St Astier de Duras – Mairie	Rando Castel	06 23 63 37 91
lun 07 déc	13:30	8,0	Beaupuy Les Bécots	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		7,0	RD – Couthures – église	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN -La Réunion – en face Le Basque		06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	Montpouillan	Rando Val de Garonne	06 77 46 29 09
	14:00		Rando Santé : Agen / Armandie / Garonne	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
		3 à 5	rando santé	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	St Médard	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:35	5 ou 8	Guérin - pkg mairie	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
mar 08 déc	8:30	10,4	St Aubin	Rando Marches Penne d'A	06 70 52 99 21
	13:30	8,0	Ste Bazeille - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
		10,7	Monbahus - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 76 97 16 24
		13,0	St Pierre de Nogaret	Rando Val de Garonne	05 53 93 94 28
mar 08 déc	14:15	6,0	Lauzun Saint Macaire	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
mer 09 déc	9:00	14,0	Saint Pastour	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
	13:30	5,0	St Pardoux Du Breuil	ASPTT Marmande	06 33 52 36 72
		9,7	Lusignan Petit	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
		12,0	Thézac / Bazérac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:15		Pujols - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
14:30	9,0	Margueron	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96	
jeu 10 déc	13:30	12,0	Grezet Cavagnan	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		6,3	La Castella - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		9 et 8	Casteljaloux – Place de la Cardine	Rando Castel	05 53 93 10 73
		10,0	St Martin Petit	Rando Val de Garonne	06 21 73 39 86

Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
jeu 10 déc	14:00	5,7	Unet - Place de l'église	Apied	06 76 03 74 99
	14:15	7 à 13	St Médard	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 11 déc	14:00	4,3	Moncaut / Planèze	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	env 6	Sérignac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 12 déc	9:00		Saint Pardoux	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		6,0	Damazan – halte nautique (Marche nordique)	Les Doux Dingues	06 22 83 30 52
	13:30	8,0	Beaupuy - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		8 à 12	Naussanes 24 - Marie	Marcheurs Villeréalais	06 87 89 67 97
	14:00	8,5	Buzet /Baïse	Castel Piétonics	06 13 79 43 59
10,7		Caubeyres – Parking de la mairie	Les Doux Dingues	06 51 09 71 47	
dim 13 déc	8:15	12,0	Lauzun	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
	8:30	19,0	St Caprais de l'Herm - dép. Mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
	9:00	10,0	Ferrensac	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		11,2	Saint Amans / Saint Ferréol	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
14:00	8,0	Caumont sur Garonne - parking de la mairie	Apied	07 87 94 71 07	
lun 14 déc	13:30	8,0	Gontaud De Nogaret	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		6,0	RD – La Taillade – entrée Centre de vacances	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – Casteljaloux – Lac de Clarens		06 08 82 00 17
	13:45	6 à 8	rando douce	Rando Val de Garonne	06 72 13 88 38
	14:00		<u>Rando Santé</u> : Bon Rencontre	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		3 à 5	rando santé	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	Lamontjoie	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	5 ou 8	Lacépède - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
mar 15 déc	8:30	9,5	Dausse	RandoMarches Penne d'A	06 70 52 99 21
	13:30	8,0	Lamothe Landerron (33) - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		11,0	Collongues - dép. parking église	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
		12,0	Mauvezin	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55
14:25	5,0	Douzains	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19	
mer 16 déc	13:30	5,0	Le Mas D'Agenais	ASPTT Marmande	06 99 15 73 11
		7,2	Mazères	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
		7,0	Lolme : Boucles des Peyrouliers	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	06 68 64 77 02
	14:05	12,0	Casteljaloux - pkg La Bartère	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
14:20	9,0	Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85	
jeu 17 déc	8:00	16,5	Cancon	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	13:30	12,0	Lagruere	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
		4,5	Cambes - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	07 83 64 48 36
		8 et 10	Ruffiac – mairie	Rando Castel	06 70 26 94 40
		9,0	Gaujac	Rando Val de Garonne	06 09 47 50 78
	14:00	5,2	Clairac - place de la viçose	Apied	06 79 90 16 13
14:15	7 à 13	Lamontjoie	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven 18 déc	14:00	8,0	Agen / Ermitage	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	env 6	St Pierre de Gaubert	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 19 déc	9:00		Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		6,0	Feugarolles – Parking halte nautique (Marche nordique)	Les Doux Dingues	06 22 83 30 52
	13:30	8,0	La Filhole - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		10,0	St Aubin/Couzetou - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
	14:00	5 et 8	Gaujac - parking de Guillemasse (bord du canal)	Ca marche à Cocomont	05 53 93 68 36
9,0		Lusignan Petit – Parking mairie	Les Doux Dingues	06 88 90 38 60	
dim 20 déc	8:30	13,3	Beaupuy	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08

Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
dim 20 déc	8:30	7,0	Bouloc	Rando Marches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	9:00	12,0	Castella / Fontbourruges	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
	13:30	8 à 12	Lacaussade - L'église	Marcheurs Villeréalais	06 66 45 56 59
lun 21 déc	13:30	7,0	RD – Calonges – mairie	Rando Castel	05 53 93 60 69
			MN – Ruffiac - Bois des Cougouze		06 87 72 20 83
	13:45	6 à 8	Ste Bazeille	Rando Val de Garonne	06 77 46 29 09
	14:00	3 à 5	rando santé	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	Le Passage "Goûter"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
mar 22 déc	8:30	11,0	Bonneval	RandoMarches Penne d'Agenais	06 70 52 99 21
	13:30	12,0	Seyches	Rando Val de Garonne	07 49 47 45 05
dim 27 déc	13:30	8 à 12	St Aubin Cuzetou 47 - Marie	Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83
lun 28 déc	13:30	6,0	RD – Ruffiac – mairie	Rando Castel	06 78 78 24 21
			MN – Antagnac - Message		06 70 26 94 40
	14:15	7 à 13	Layrac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27