

Mois d'OCTOBRE 2020					
Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
jeu. 01 oct.	10:15	14,6	Saint Etienne de Villeréal - Place de la Mairie	Apied	06 76 03 74 99
	13:30	13,3	Cocumont Goutz	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		5,0	Laroque Timbaut - dép. place mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26
		10,0	Clermont Dessous – Château	Rando Castel	05 53 93 10 73
14:15	7 à 13	St Mère	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven. 02 oct.	14:00	6,7	Madaillan	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
	14:15	env. 6	St Féréol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 03 oct.	8:35	12,0	Saint Perdoux (24)	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	13:30	8,0	Miramont De Guyenne - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 77 85 53 86
	14:00	13,0	Lamontjoie	GSA	06 72 12 52 80
			Casteljaloux – Réunion de secteur du Marmandais	Rando Castel	05 24 30 51 75
dim. 04 oct.	9:00	15,0	Monbazillac (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		14,3	Laugnac	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
			Soumensac marche nordique	Les Chemins de Guyenne	
	9:30	6,0	Bias - dép. mairie (Octobre Rose)	Bias Rando Multiloisirs	06 07 76 40 78
	10:45	12,0	Lacapelle Biron – Pl de la pétanque, près de l'église	Apied	07 87 94 71 07
	13:30	8 à 12	Montignac de Lauzun - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 78 27 90 72
lun. 05 oct.	13:30	8,0	Marcellus	ASPTT Marmande	06 51 09 40 42
		6,0	RD – Argenton – Salle des Fêtes	Rando Castel	05 53 93 15 90
			MN – Antagnac message		06 78 78 24 21
	14:00		Lac de Salabert	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
	14:15	7 à 13	Lusignan Petit	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:25	5 ou 8	Forêt de Verteuil - rvd Taradel	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 06 oct.	8:00	14,6	St Etienne de Villeréal	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	13:30	8,4	Lac de Lescouroux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		11,0	Noaillac/Fonbourrugues	Bias Rando Multiloisirs	06 76 97 16 24
		11,0	St Antoine -dép. salle fêtes		07 82 15 49 05
	14:00	8,5	Le Nomdieu	GSA	06 13 41 92 39
	14:10	5,5	Iffour (Agnac)	Les Chemins de Guyenne	06 30 13 64 23
mer. 07 oct.	14:00	5,0	Meilhan Sur Garonne - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 51 09 40 42
		11,1	Saint Médard, Puymasson	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	14:15	8,0	Cambes	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
	14:35	11,0	Buzet "autour du château"- restaurant les Vignerons	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
jeu. 08 oct.	10:30	12,7	Miramont de Guyenne - Place Jacques Humeau	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	13,0	Bernac	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
		7,7	Monflanquin/Teyrac - dép. centre remise en forme	Bias Rando Multiloisirs	06 78 76 12 65
		12,0	Beauziac - 717 route de Beauziac	Rando Castel	06 23 63 37 91
	14:15	7 à 13	Lusignan Petit	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 09 oct.	14:00	5,6	Pleichac	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	env. 6	Sérignac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 10 oct.	9:00		Lac du Saut du Loup Miramont marche nordique	Les Chemins de Guyenne	
	13:30	8,0	Lavergne St Laurent - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 77 85 53 86
		9,0	St Sardos - dép. mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 86 57 64 90
		8 à 12	Montayral - Observatoire	Marcheurs Villeréalais	06 83 82 69 60
	14:00	14,0	St Romain le Noble	GSA	06 32 60 26 24
dim. 11 oct.	8:40	11,0	Montpezat	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08

dim. 11 oct.	9:00	13 et 19	Condom – Boulevard - repas dans le sac	Rando Castel	05 53 20 69 95
lun. 12 oct.	8:30	24 à 27	St Vincent de Lamontjoie "Longue"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	13:30	8,0	Beauziac	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	13:30	6,5	RD – Houeilles – Salle des Fêtes	Rando Castel	05 24 30 51 75
	13:30		MN – Casteljaloux Lac de Clarens-Séance technique		06 78 78 24 21
	14:00		Lafox	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	7 à 8	St Vincent de Lamontjoie "Longue"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:35	9 ou 6	Ambrus - pkg fontaine	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 13 oct.	13:30	9,0	Casteljaloux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	14:00	8,0	Sembas	GSA	06 17 48 15 74
	14:20	6,5	Lac (Soumensac)	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
mer. 14 oct.	14:00	5,0	Lamothe Landerron (33) - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		12,9	Brazalem	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:35	12,5	Casteljaloux - pkg La Bartère	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
	14:40	8,2	Conne de la Barde (24)	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
jeu. 15 oct.	10:45	13,1	Bernac - Devant l'église	Apied	06 76 03 74 99
	13:30	13,0	Mongauzy (33)	ASPTT Marmande	06 72 28 45 14
		5,9	Marsac Lac Arasse - parking lac	Bias Rando Multiloisirs	06 42 41 14 98
		9,5	Ambrus – Eglise	Rando Castel	06 19 82 93 56
	14:15	7 à 13	St Vincent de Lamontjoie	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 16 oct.	14:00	5,6	Clermont Dessous	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	env. 6	St Pierre de Gaubert	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 17 oct.	9:00		Saint Pardoux Isaac marche nordique	Les Chemins de Guyenne	
	13:30	8,0	Marcellus - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
	14:00	12,0	Moncrabeau (Artigues)	GSA	06 88 16 42 69
dim. 18 oct.	8:25	11,0	Baleyssagues	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	8:30	18,0	Monségur - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
	9:00	15,0	Faux (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		15,0	Valence sur Baïse	GV Rando Bézis Agen	06 87 55 58 09
	11:00	12,7	Cuq - place de l'église	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	8 à 12	Monségur - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83
lun. 19 oct.	13:30	8,0	Guérin	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		6,0	RD – Ruffiac – Mairie	Rando Castel	05 53 89 26 23
			MN – Ruffiac bois des cougouse		06 87 72 20 83
	14:00		Rosette	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	7 à 13	Cauzac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:35	5 ou 8	Laparade - pkg esplanade	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 20 oct.	13:30	8,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		11,0	Cambres - départ église	Bias Rando Multiloisirs	07 83 64 48 36
	14:00	5,0	Lusignan Grand	GSA	06 51 66 42 32
	14:20	6,5	Villebramar	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
mer. 21 oct.	14:00	5,0	St Pardoux Du Breuil - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 33 52 36 72
		6,7	Laplume, les 4 lavoirs	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:20	8,6	Saint Jean de Duras	Les Chemins de Guyenne	06 30 13 64 23
	14:35	11,0	Montpezat "Le moulin" - pkg école	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
jeu. 22 oct.	8:00	15,8	Lauzun St Macaire Queyssel St Macaire	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
		12,0	Laparade	ASPTT Marmande	06 73 48 88 09
	13:30	4,5	St Germain - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26

		11,0	Buzet – Mairie	Rando Castel	05 53 20 69 95
	14:15	7 à 13	Cauzac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 23 oct.	14:00	8,0	Saint Vincent de Lamontjoie	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	env. 6	Le Passage d'Agen - 1° écluse	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 24 oct.	9:00		Soumensac marche nordique	Les Chemins de Guyenne	
	10:00	10,0	Saint Sardos	GSA	06 20 91 51 04
	13:30	9,6	La Sauvetat Du Dropt - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 77 85 53 86
		11,6	Frespech - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
		8 à 12	Gavaudun - pied du château	Marcheurs Villeréalais	06 42 26 22 00
14:00	10,0	Quittimont	GSA	06 20 91 51 04	
dim. 25 oct.	8:15	13,0	Armillac	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	9:00	15,4	Lusignan Petit, Prayssas	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
lun. 26 oct.	13:30	9,0	Villefranche Du Queyran	ASPTT Marmande	06 73 48 88 09
		6,0	RD – Poussignac	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – Antagnac message		06 08 82 00 17
	14:00		Le Passage d'Agen, bord de Garonne	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	7 à 13	Bruch	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	5 ou 8	Anzex - pkg cimetièrre	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 27 oct.	13:30	8,0	Lamothe Landerron - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		12,0	Anthe - dép. parking salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
	14:00	8,0	Astaffort	GSA	06 32 60 26 24
	14:10	5,0	Saut du Loup vers Armillac	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
mer. 28 oct.	13:30	5,0	Moulinet -rando petits enfants	Bias Rando Multiloisirs	06 42 59 86 51
	14:00	5,0	Lagruere - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		9,8	Pont du Casse, Carla haut	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:20	7,7	Loubes Bernac	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
	14:40	11,0	Montignac de Lauzun - pkg cimetièrre-église	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
jeu. 29 oct.	13:30	12,8	Gontaud De Nogaret (Bistauzac)	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		5,0	Le Castella - dép. parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 42 41 14 98
		9,8	Damazan – Pont	Rando Castel	05 53 92 60 69
	14:15	7 à 13	Bruch	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 30 oct.	8:30	env. 6	Boé Cité	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:00	6,2	Goulens	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
sam. 31 oct.	8:10	12,0	La Sauvetat du Dropt	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
	13:30	8,5	Ruffiac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 77 85 53 86
	14:00	12,0	Saint Maurin	GSA	06 88 16 42 69