

Mois de SEPTEMBRE 2020					
Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
mar. 01 sept.	8:00	14,9	Lavergne	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	8:30	8,0	Cocumont - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		9,6	Le Castella - départ parking salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 86 57 64 90
	9:15	6,0	Beffery (Miramont)	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	14:00	7,5	St Amans (Castelculier)	GSA	06 51 66 42 32
mer. 02 sept.	8:00	8,0	Saint Pardoux Isaac	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	14:00	5,0	La Filhole - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		11,2	Saint Amans / Saint Ferréol	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:25	12,0	Le Mas d'Agenais - maison forestière	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
jeu. 03 sept.	8:30	5,0	Bias - départ parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 48 05 20 09
		7 à 13	Cuq	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		10,0	Cocumont- Cimetiere	Rando Castel	06 87 72 20 83
	10:45	15,6	Soumensac - Place de la Mairie	Apied	06 77 76 21 26
	13:30	13,0	Seyches Rivailles	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
ven. 04 sept.	8:30	env. 6	St Féreol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:00	6,2	Goulens	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
sam. 05 sept.	8:05	12,7	Miramont de Gne Beffery	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	8:30	8,7	Lacaussade - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 78 76 12 65
	13:30	8,0	Caumont Sur Garonne - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
	14:00	12,0	Cambes de Pujols	GSA	06 72 12 52 80
dim. 06 sept.	7:30		BLAYE – Ile de Patiras	Rando Castel	06 19 82 93 56
	8:00	8 à 12	Paulhiac - Moulin de Fraysse	Marcheurs Villeréalais	06 87 89 67 97
	9:00	10,0	Monsaguel (24 )	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
			Saint Pardoux Isaac marche nordique	Les Chemins de Guyenne	
lun. 07 sept.	8:30	6,5	RD – Puch d'Agenais – Salle des fêtes	Rando Castel	05 53 92 60 69
			MN – Mas d'Agenais- Maison forestière		06 08 82 00 17
		7 à 13	Puymirol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	13:30	9,0	Villefranche Du Queyran	ASPTT Marmande	06 37 41 97 26
	14:00		Colayrac, bord de Garonne	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:20	5 ou 8	Bois de Picon - pkg autoroute	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 08 sept.	8:30	8,0	Le Mas D'Agenais Forêt - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
		7,0	Magnac - départ parking église	Bias Rando Multiloisirs	06 76 97 16 24
	9:30	5,5	Lubersac (Saint Sernin)	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	14:00	7,0	Brimont (Laplume)	GSA	06 13 41 92 39
mer. 09 sept.	8:15	8,0	Moustier	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	14:00	5,0	Virazeil - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
		11,7	Colayrac, lavoir de Lary	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	14:35	12,8	St-Barthélémy - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
jeu. 10 sept.	8:30	6,0	Hautefage La Tour - dép. parking salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 42 41 14 98
		9,0	La Réunion – En face Le Basque	Rando Castel	06 09 71 01 64
		7 à 13	Puymirol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	13:30	12,8	Le Mas D'Agenais	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
	15:30	11,7	Saint Pierre de Buzet	Apied	06 77 76 21 26
ven. 11 sept.	8:30	env. 6	Halte Nautique Boé	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:00	6,3	Castella, Pech d'Ane	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
	8:00	8 à 12	Lanquais - l'église	Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83

sam. 12 sept.	9:00		Lac du Saut du Loup Miramont marche nordique	Les Chemins de Guyenne	
	13:30	8,5	Romestaing - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 77 85 53 86
	14:00	15,0	Barbaste	GSA	06 17 48 15 74
dim. 13 sept.	8:30	12,0	Lacapelle Biron - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
		11,0	Monclar Lac de Magre	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	9:00	15,2	Villefranche du Queyran	GV Rando Bézis Agen	06 88 23 65 70
lun. 14 sept.	8:30	7,0	RD – Casteljaloux – Matalin	Rando Castel	05 53 20 99 18
			MN – La Réunion – Le Basque		06 87 72 20 83
	13:30	8,0	Ruffiac	ASPTT Marmande	06 37 72 04 73
	14:00		Béquin	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	7 à 13	Cardonnet	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:25	5 ou 8	Hautevignes - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 15 sept.	8:30	8,0	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 47 93 86 45
		9,0	La Croix Blanche - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
	9:20	5,0	Segalas	Les Chemins de Guyenne	06 30 13 64 23
		8,0	Monbran	GSA	06 72 12 52 80
mer. 16 sept.	8:20	8,8	Villebramar	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	14:00	5,0	Lamothe Landerron (33) - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 33 52 36 72
		11,7	Saint Pierre de Buzet	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:35	11,0	Monclar lac de Magré - pkg centre de loisirs	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
jeu. 17 sept.	8:00	16,6	Monbahus	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	8:30	10,0	Mas d'Agenais – Maison forestière	Rando Castel	05 24 30 51 75
		14,2	Tayrac - Place de l'église	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	12,0	Lauzun	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		5,0	Cambes - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26
	14:15	7 à 13	Cardonnet	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven. 18 sept.	14:00	5,0	Laroque Timbaut	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	env. 6	Boé "Passeligne"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 19 sept.	9:00		Soumensac marche nordique	Les Chemins de Guyenne	
	13:30	8,4	Lac de Lescouroux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 77 85 53 86
		10,0	Gavaudun - départ parking café	Bias Rando Multiloisirs	06 48 05 20 09
	14:00	12,0	Prayssas	GSA	06 71 26 10 36
dim. 20 sept.	8:00	8 à 12	Cailladelles- l'église	Marcheurs Villeréalais	06 04 15 98 55
	8:20	13,0	Bernac Théobon (Loubes Bernac)	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
	9:00	10,0	Cuneges (24 )	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
	10:30	15,0	Valence sur Baïse - Parking Place Voltaire	Apied	07 87 94 71 07
lun. 21 sept.		13 à 15	Dolmayrac "Longue"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	8:30	6,0	RD – Casteljaloux (nouveau circuit) – La Cardine	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – Ruffiac – Bois des Cougouze		06 70 26 94 40
	13:30	8,6	St Jean De Duras	ASPTT Marmande	06 88 36 75 88
	14:00		Nérac, la garenne	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	9,0	Dolmayrac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:35	5 ou 8	Poussignac - pkg place de la mairie	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 22 sept.	8:30	8,0	Peyriere - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
	9:30	5,5	Margueron (circuit des bois)	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	13:30	12,4	Cancon/Millac - dép. halle	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
	14:00	7,5	Foulayronnes	GSA	06 88 16 42 69
	8:30	8,0	Moulinet	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19

mer. 23 sept.	14:00	5,0	Ste Bazeille - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		6,7	Madaillan	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:35	12,0	Coulx-Brugnac - pkg mairie	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
jeu. 24 sept.	8:30	10,0	St-Martin de Curton – Mairie	Rando Castel	06 46 36 44 47
	13:30	12,0	Clermont Dessous	ASPTT Marmande	06 08 11 03 40
		6,7	Trentels - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 78 76 12 65
14:15	7 à 13	Dolmayrac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven. 25 sept.	14:00	6,0	Cauzac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	env. 6	Estillac "Mairie"	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam. 26 sept.	8:00	8 à 12	Monflanquin - parking du carrefour de fer	Marcheurs Villeréalais	06 45 26 65 54
	9:00	10,0	Belvèze	GSA	06 88 16 42 69
	13:30	8,0	Beaupuy - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
	14:00	10,0	Belvèze	GSA	06 88 16 42 69
dim. 27 sept.	8:30	17,3	Issigeac (24) - dép. parking mairie de Bias	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
lun. 28 sept.	13:30	9,0	Seyches Le Pinié	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	14:00		Lac de Bajamont	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	7 à 13	St Mère	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:35	5 ou 8	St-Julien - cne Port Ste Marie - pkg chapelle	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
mar. 29 sept.	8:30	8,0	St Michel De Lapujade (33) - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
	9:20	6,0	Serres et Monguyard (24)	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	13:30	11,0	Le Laurier - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	06 86 57 64 90
	14:00	8,0	Layrac	GSA	06 71 59 82 47
mer. 30 sept.	8:30	9,0	Villeneuve de Duras	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	14:00	5,0	Duras - Rando Douce	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
	14:00	11,0	Montpezat, Saint Médard	GV Rando Bézis Agen	06 81 24 55 58
	14:35	12,0	Quittimont /Prayssas	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88