

Mars 2020



# SENTIERS 47

Sentiers 47 N° 85



**#Rando émotion - Luzech - 19 km - Entre Mégalithes et vestiges Romains, les falaises du Lot**

**Édito** - Cette période de confinement tombe alors que les beaux jours reviennent, que le printemps a décidé de bel et bien s'installer et que la tentation d'aller marcher est très forte. Compte tenu de la situation sanitaire actuelle et les incertitudes quant à sa durée, l'équipe du comité a décidé d'annuler le rando challenge du 29 mars et sa manifestation phare du Lot et Garonne, les 47 km du 47, du 26 avril.

Je remercie les partenaires, associations et bénévoles pour leur aide dans la préparation de ces événements depuis plusieurs mois.

Les administrateurs restent mobilisés et vous tiendront informés de la reprise des activités. Notre salariée reste joignable car elle fait du télé travail chez elle.

Dans la situation exceptionnelle que nous vivons, nous avons tous la responsabilité de nous protéger collectivement afin de limiter la propagation du coronavirus.

Un numéro sentiers 47 spécial Coronavirus établi par nos 2 médecins va vous être envoyé, il sera mis à jour au fur et à mesure de l'évolution importante de cette situation.

Soyez prudents et responsables, il en va de notre santé à tous.

Je vous souhaite de la patience pour surmonter cette parenthèse dans votre quotidien.

**Marie-Claude Maneyrol Présidente**

**Parution : Sentiers 47 N° 86 juin 2020.**

La date de réception des programmes ou articles pour la mise en page est fixée au 20 mai 2020, dernier délai.

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Lot-et-Garonne



web

## Séjour de l'ASPTT Marmande du 8 au 14 septembre aux Rousses dans le Jura



Dôle, arrivée au Chalet

Après 10h de bus, arrivée au Chalet - Hôtel Côté Dôle à cheval sur la frontière Franco-Suisse.



La Flore

Tout au long de la semaine, nos 3 guides locaux Bruno, Jean-Michel et Paco vont faire partager leur



LA FAUNE

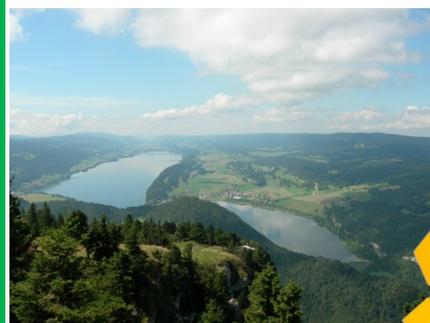
passion et connaissance du Jura : sa faune, sa flore, son patrimoine montagnard, la vie des villages et leur économie ...



Le Mont Rond



Le Noirmont, la Dôle, le Mont Rond, la Dent de Vaulion ... un pied en France, un pied en Suisse



La dent de Vaulion

Le Noirmont

5.5		5.5	
Le Plâne	50 min	Chalet de la Dent	10 min
Vaulion	1h 10 min	Le Pont	1h 20 min
Vallorbe	2h	Grotte de l'Orbe	2h
		Vallorbe	2h 35 min
Romainmôtier	3h	Petra Félix	50 min
Croy	3h 30 min	Col du Mollendruz	1h 30 min



Le groupe en vue de la Dent de Vaulion



Le Mont -Blanc

Nous marchons face à la chaîne des Alpes et son majestueux Mont-Blanc, à nos pieds le lac Léman.



Lac Léman et le Mont -Blanc

Avec Bruno et Jean-Michel les groupes 1 et 2 ont eu une approche plus sportive de la montagne. Avec Paco, le groupe 3 adopte le pas jurassien et arrive lui aussi aux sommets ...

Semaine réussie avec une bonne météo, une région magnifique, des belles randonnées, des bons repas et du bon fromage !!!



**Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Lot-et-Garonne :**

271 rue de Péchabout, BP 30158 - 47005 AGEN Cedex T: 05.53.48.03.41

S: [www.randolotetgaronne.net](http://www.randolotetgaronne.net) - C: [lot-et-garonne@ffrandonnee.fr](mailto:lot-et-garonne@ffrandonnee.fr)

## BIAS RANDO - UNE ESCAPADE DANS LES GORGES DU VERDON



Gorges du Verdon

Début Septembre, les randonneurs de BIAS RANDO toujours conduits par leur présidente, Nadette HOUARD ont commencé leur nouvelle saison par un séjour dans les Gorges du Verdon du 6 au 13 septembre 2019, les 14 participants très enthousiastes ont passé 8 jours ensemble dans des mobil homes au camping « du domaine du Petit lac » à 3 kms de Moustier Ste Marie .



Domaine du petit lac

Le samedi matin, un sentier pittoresque et caillouteux les a conduits dans les pré gorges du Verdon entre Castellane et La Palud sur Verdon . Dominant le Verdon à plus de 1500m , les falaises perchées sculptées par l'érosion, sont appelées en provençal « Cadières de Brandis » . Vue impressionnante et vertigineuse. L'Après-midi tourisme : visite de Castellane



Pont sur le verdon



La voie romaine

Dimanche Randonnée de 12 km « Ferme de Vincel et la voie romaine de Moutiers Ste Marie – fin d'après midi visite du village de Moustier Ste Marie (cité de la faïence)

**Lundi Randonnée de l'incontournable « Sentier Blanc Martel » pour explorer le fond du plus grand canyon d'Europe. Depuis le chalet de la Maline jusqu'au point Sublime : points de vue époustoufflants le long de ce Verdon aux eaux turquoise**

Malgré les difficultés, toute la troupe est arrivée à bon port à la grande satisfaction de Nadette Mardi Repos bien mérité – pluie le matin et ensuite

visite de l'atelier de Faïence « LALLIER » à MOUSTIERS

Mercredi Rando au départ de Quinson pour rejoindre la chapelle

« sainte Maxime » dans les basses Gorges du Verdon - visite de petits villages et du lac d' Eparron de Verdon



Moustier Sainte Marie

Jeudi Route panoramique de 24 kms à la Palud s/verdon pour un circuit parcourant les crêtes du grand Canyon avec arrêt aux 14 belvédères pour surplomber le Verdon



Après-midi Visite du Lac de Ste croix en bateau électrique et canoë pour découvrir le Verdon de l'intérieur et pénétrer dans les criques rocheuses où se reflète le soleil leur donnant une couleur mordorée. Epoustoufflant ! On en prend plein « les mirettes »



Vue du chalet de la Maline



Les faïences de Moustier



Entrée du lac de Sainte Croix

Vendredi fin du séjour – retour au pays après cette semaine exceptionnelle, les marcheurs de Bias Rando se sont donné rendez-vous l'année prochaine....pour une autre sortie à définir....

## Randonneurs du G.R.V - 3 jours de raquettes (sans raquettes) Plateau de Beille 09310 Les Cabannes

Hébergement : Complexe de l'Oustalou, Nazèbe 09310

Les Cabannes 0561649540

Durant 3 jours, du 26 au 28 mars, 22 randonneurs du Villeneuvois G.R.V. se sont immergés au cœur de Pyrénées avec en ligne de mire, une randonnée en raquette à neige.

Le groupe a quitté la cité de Villeneuve sur Lot tôt le matin à bord de 2 minibus et 1 VP pour se rendre au col du Chioula. Confortablement installés les voyageurs ont été ralentis par un bouchon de plus de 1 heure à Toulouse. Après la pause-café, c'est bien déterminé que le groupe a pris contact avec la froidure, le vent, et quelques cm de neige au col du Chioula à l'heure du déjeuner. Le groupe a rapidement trouvé à s'abriter dans la salle « hors sac » du restaurant 'La Marmotte Toquée'.

C'est donc bien réchauffé que les randonneurs se sont élancés sur les sentiers pour atteindre le refuge à 1600m. Quelques boules de neige ont fusé du groupe alors que certains avaient les pieds ou les mains engourdis. Quelques raidillons ont mis à mal les mollets et cuisses des moins aguerris.

Cette escapade achevée, le groupe a quitté les chaussures de montagne pour retrouver le confort des minibus, pour se rendre à l'hébergement. Attribution des chambres, puis rassemblement pour un encas organisé par l'animateur accompagné de douceurs confectionnées par nos pâtissières émérites. Après la toilette, repas « traiteur » livré froid et mis en forme « chaud » par les chef-Cuisinières.

**Jeudi 27 mars.** Il pleut dans la vallée.

7° au départ en direction du plateau de Beille. Tout le monde a ses chaussures ? Avec l'altitude ça se découvre. Il fait 2° au plateau, Grosse déception la neige n'est pas au RV. Vite un plan B. Ce sera rando raquettes sans raquettes à partir de Vèbres par Axiat et Appy.

Une photo, une chansonnette, quelques gestes d'échauffement, on embarque en gardant les chaussures (propres), et c'est parti. Dérapage sur le macadam du parking pour éprouver l'adhérence, et en route pour Vèbres. La pluie du matin s'est vite éloignée ne laissant que quelques brouillards accrochés au flanc des montagnes.

La progression dans des zones exposées ou non donne lieu à une valse de couches successives de vêtements. Les paysages nimbés de brume et le château de Lordat répondent par leur beauté aux attentes. Le pique-nique au lavoir d'Axiat, et c'est reparti pour l'après-midi. Une halte dattes, 3 pour chacun, une merveille, un morceau de chocolat, que demander de plus. Satisfait d'avoir pu randonner au sec toute la journée le groupe s'est retrouvé pour l'apéro traditionnel, le repas du soir, dans la pièce privatisée à sa disposition. Jeux de cartes et lecture ont complété cette journée.

**Vendredi 28 mars.** Petit déjeuner très précoce, puis randonnée Les Cabannes, Albiès, sous un beau soleil. Pique-nique au gîte et retour sans encombre à Villeneuve sur Lot

Les membres du GRV se félicitent de la bonne ambiance au cours de ces 3 jours mais regrettent le faible enneigement ne permettant pas la pratique de la raquette but de la sortie.

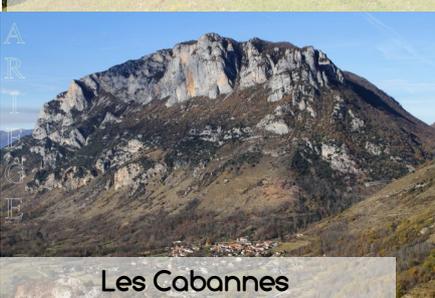
Bravo à tous ceux et celles qui ont participé à la réussite de ce séjour.  
A refaire



Loustalou hébergement



Château de Lordat



Les Cabannes



Plateau de Beille



Albiès



**ÉLU PLUS BEL ARBRE DE  
FRANCE  
LE CHÊNE DE TOMBEBOEUF**

**HAUTEUR  
25M**

**DIAMÈTRE  
35M**

**300 ANS**

