

Mois de mai 2019					
mer 01 mai	8:45	9,0	Grézet Cavagnan	Les Chemins de Guyenne	
	13:30	8,5	Saint Sardos	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
		12,0	Sauveterre-la-Lémance / Veyrines	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Fourques circuit 2 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64
jeu 02 mai	8:00	17,4	Monflanquin - David bas	Randonneurs du Livradais	06 79 67 26 07
	8:30	7,9 ou 8,9	Le Nomdieu/Saint-Lary	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		13,9	Le Nomdieu/Baulens	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99
	9:00	13 à 17	Castelmoron - parking derriere l'église	Loisirs Sports Evasion	05 53 88 87 07
	10:00	14,7	Lavergne	Apied	06 77 76 21 26
	13:30	13,0	Bernac	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
		5	Cambes - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26
		10 ou 12	Cuq	Les Randonneurs de l'Agenais	06 33 58 63 17
		10,5	Casteljaloux – Parking Leclerc	Rando Castel	06 74 88 58 37
		11,0	St Pierre de Buzet	RVG	06 09 47 50 78
14:15	7 à 13	Lamontjoie	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
14:30	6,8	Monbos (24240) - Eglise de Monbos	Randonneurs de Duras	06 83 90 36 92	
ven 03 mai	13:30	6	Puymirol	Les Randonneurs de l'Agenais	06 34 68 44 79
	14:00	7,1	Aubiac	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	7 à 13	St Pierre de Gaubert	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:15	9,5	Soumensac (forêt de Marsamou) - Place de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75
sam 04 mai	7:30	17,0	Montgaillard	Les Sentiers Savériens	06 82 40 68 03
	8:50	11,2	Monségur 47	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	9:00		Bazens – Pk. du château Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 77 23 06 07
	13:00	12,0	St Avit - Boslaroque	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	8,5	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 51 59 25 61
		11	St Caprais de Lerm	Les Randonneurs de l'Agenais	06 21 64 16 60
	13:55	4,5	Rando Santé - La Taillade - centre de vacances	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
	14:00	8,0	Pech de Berre	Castel Piétonics	06 74 52 57 38
		13,5	Bonneval (Hautefage la Tour)	G.S.A	06 71 26 10 36
		10,0	Lannes – Pk. Mairie	Les Doux Dingues	06 81 25 86 26
14:30	11,0	Lévignac : Place H. Faurel, derrière l'église	Mauvezin-Rando	06 25 19 10 09	
dim 05 mai	9:00	13,5	Lac de Talives	ASPTT Marmande	06 80 64 17 16
		21,0	Lectoure	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
			Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		19,5	Castelmoron – Parking église- repas dans le sac	Rando Castel	05 53 93 60 69
		8,3	Bourlens - Parking de l'aire	Rando-Marches	06 41 24 54 51
	13:30	8 à 12	Cavarc - Église	Marcheurs Villeréalais	06 37 41 49 07
		11,5	St Pardoux Isaac	RVG	06 30 48 44 36
	14:00	8,0	Cauzac	A L Toumon d'Agenais	06 73 92 40 90
		6 et 11	Fargues sur Ourbise - place de la salle des fêtes	Ca marche à Cocumont	05 53 93 68 36
	14:30	7,6	Castelnau sur Gupie (47200) - Place de la Halle	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10
lun 06 mai	13:30	7,0	Jusix	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		6,0	RD - Bois des Gontaud Leyritz Moncassin	Rando Castel	06 87 72 20 83
			MN – St Gemme		06 78 78 24 21
	13:50	7,0	MN Casteljaloux Clarens - tables de pique-nique	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
		8,6	RD Casteljaloux Clarens - tables de pique-nique		06 74 72 30 72
	14:00		Rando Santé : Colayrac	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
			Rando douce	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 35
	14:15	3 à 5	rando santé	RVG	07 81 57 36 06
7 à 13		Cassignas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar 07 mai	8:00	16,0	Issigeac 24( Eyrenville)	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	8:30	9,0	Peyriere - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	9:15	6,5	Lac de Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	13:30	10,8	Montaut - départ place église	Bias Rando Multiloisirs	06 79 27 83 03
		13,0	Bernac Théobon	RVG	05 53 64 20 55
	14:00	7,5	Laroque Timbaut	G.S.A	06 32 30 26 24
		12,3	Sauveterre la Lémance-park du village	Les Marcheurs des Bastides	06 15 60 25 85
		8,0	Caumont salle des fêtes	Randonneurs des remparts	06 11 25 80 02
mer 08 mai	8:20	8,0	Rouffiac (Monbahus)	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	9:00		BORDEAUX rando urbaine - Repas au resto	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	11:00	14,0	Lupiac (Gers)	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	14,5	Fioux Garlies	GV Rando Bézis Agen	06 87 55 58 09
13,0		Crayssac / Miran / Calvignac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29	

mer 08 mai	14:00	5,0	Meilhan - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
		5 à 7	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 85 81 09 10
	14:15	13,5	Grateloup - pkg mairie	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
			Le Bugue (24) - Rando et rando challenge	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
jeu 09 mai	8:00	20,0	Payssac (Lot)	Randonneurs du Livradais	06 82 11 14 10
	8:30	21,0	Courbiac/Cadrès	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99
		19	Montaut	Les Randonneurs de l'Agenais	06 76 47 32 12
	9:15	15 à 22	Rampieux - parking salle des fêtes	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 03 59
	13:30	12,0	Aiguillon	ASPTT Marmande	06 74 53 56 96
		5	BIAS - départ parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		10,7	Penne d'Agenais/Saint-Michel	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		9,0	La Réunion – lieu dit le Basque	Rando Castel	06 09 71 01 64
		10,0	Villefranche de Queyran	RVG	07 81 57 36 06
14:15	7 à 13	Cassignas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
14:30	5,5	Castelmoron d'Albret (33540) - Parking forgeron	Randonneurs de Duras	06 61 81 46 06	
ven 10 mai	14:00	6,7	Moirax	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	7 à 13	Bon Rencontre	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 11 mai	9:00		<i>Saut du loup</i>	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
			Buzet sur Baïse – halte Nautique Marche Nordique	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
	13:00	12,0	Armillac	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	9,0	Beaupuy - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 56 63 24
		14	Fumel/Borie - départ place du château	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
	13:30	8 à 12	Lac du Ganne et Tourliac - Parking Lac du Ganne	Marcheurs Villeréalais	06 45 26 65 54
	14:00	8,7	Lacaussade	Castel Piétonics	06 78 27 40 71
		12	Mongaillard	G.S.A	06 13 41 92 39
		9,0	Clermont Dessous, Pk. Du Chateau	Les Doux Dingues	06 83 57 32 48
		5,5	Rando Santé - Poussignac - Eglise	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61	
		Lacrouzette (81)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 88 27 42	
dim 12 mai	8:10	12,0	Bourgougnague	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	9:00	17,0	Montesquieu	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
		9,0	Bazas (33) - salle polyvalente	Ca marche à Cocomont	05 53 94 50 58
		14,0	St Vivien de Monséguir - Repas dans le sac	Rando de l'Avance	06 30 61 04 32
	10:00	15,4	Prayssas	RVG	06 09 47 50 78
	13:30	14,0	Saint Georges	Les Sentiers Savériens	05 53 95 78 52
	14:00	12,0	Prayssas / Quittimont	Apied	06 76 03 74 99
		5	Laroque-Timbaut	Randonnez jeunesse	06 77 65 37 49
	14:15	11,0	Pompogne - Parking de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75
	14:30	12,2	Cunèges (24240) - Eglise	Randonneurs de Duras	06 83 90 36 92
		Domme - rando à la journée	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
lun 13 mai	13:30	9,0	Villefranche Du Queyran	ASPTT Marmande	06 73 48 88 09
		7,0	RD – Mas d'Agenais – Maison forestière	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN – St Gemme – Forêt du Mas sud		06 08 82 00 17
	13:45	6 à 8	rando douce	RVG	06 72 13 88 38
	14:00		<b>Rando Santé : Montalembert</b>	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		8,0	RD Cours les Bains - Mairie	Rando de l'Avance	06 76 79 56 81
		8,0	MN Cours les Bains - Mairie		06 87 39 63 42
				Rando douce Ste Livrade - Voi Verte	Randonneurs du Livradais
		3 à 5	rando santé	RVG	05 53 64 16 30
14:15	7 à 13	Fals	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
14:30	5 et 8	Villebramar - pkg église	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 14 mai	8:00	21	Laparade	RVG	06 01 80 58 82
	8:30	8,2	Guérin Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 97 82 26
		10,0	Labastide d'Armagnac (40)		06 88 36 75 88
	9:15	5,8	Moustier	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
		14,8	Marquay (24) - parking du village	Les Marcheurs des Bastides	07 81 18 45 90
	13:30	11	Massoulès - départ église	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
	14:00	7,5	Foulayronnes	G.S.A	06 52 77 67 45
7,0		Couthures sur Garonne place de l'église	Randonneurs des remparts	06 07 09 54 70	
mer 15 mai	8:40	9,5	Saint Léon d'Issigeac 24	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00	16,0	Xaintrailles	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
	13:30	8	Laugnac / Croix d'Armagnac	GV Rando Bézis Agen	06 33 59 56 28
	14:00	5,0	Lac de Beaupuy - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
	14:15	9,6 à 13,2	Lausseignan - Mairie	Rando de l'Avance	06 79 64 70 13
	14:30	12,0	Fourques - pkg salle des fêtes	Tonneins Rando	06 48 54 04 88

jeu 16 mai	7:00		Villereál-Monflanquin (sortie en car)	RVG	05 53 64 16 30	
	8:30	19,2	Castelmoron-sur-Lot/Sermet	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99	
	9:15	14 à 22	Belveze - village	Loisirs Sports Evasion	05 53 01 00 58	
	10:15	13,0	Seyches	Apied	06 79 90 16 13	
	13:00	13,0	Le Boulve - Sérignac (Lot)	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35	
	13:30	11,0		Clermont Dessous	ASPTT Marmande	06 08 11 03 40
		5,8		Monségur - départ église	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
		13,5		Saint-Sardos/Lacépède	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		12		Dondas	Les Randonneurs de l'Agenais	06 01 80 96 90
		9,0		Prayssas	Les Sentiers Savériens	06 42 26 98 92
		8,0		Laplume – pl.château eau – visite iriserai – repas dans le sac	Rando Castel	06 31 21 74 12
	14:15	7 à 13	Fals	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
	14:30	5,8	Saint-Avit (47350) - Parking face mairie	Randonneurs de Duras	06 61 81 46 06	
	ven 17 mai	13:30	6	Gandaille	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 44 71 28
14:00		7,4	Montagnac	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56	
14:15		7 à 13	St Pierre de Clairac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
	9,1		Seyches (Le Pigné) - Place de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75	
sam 18 mai	7:30	14,0	Le Nomdieu	Les Sentiers Savériens	06 30 03 27 65	
	9:00		Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
				Clermont Dessous, Pk. Du Chateau Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86
	10:00	8,5	Gontaud de Nogaret	G.S.A	06 20 91 51 04	
	13:00	11,7	St Pierre de Buzet - Cap de Bosc	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76	
	13:30	10,3	Monclar - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41	
	14:00	5 et 12		Saint Pierre de Mons (33) - parking de la mairie	Ca marche à Cocumont	06 08 07 36 93
		13		Gontaud de Nogaret	G.S.A	06 20 91 51 04
		5,0		Rando Santé - Cours les Bains - Mairie	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87		
dim 19 mai	8:00		St. Laurent TRAIL DE L'AUVIGNON – Rando et Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 59 76 80 82	
	8:15	12	Eymet 24	Les Chemins de Guyenne	06 30 13 64 23	
	8:30	18,5	Montcuq en quercy (46)	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71	
	9:00	12,0		Casteljaloux	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
		9,6		Sembas - Parking de la Mairie	Rando-Marches	06 73 64 15 06
	9:30	8,0	Courbiac	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90	
	10:00	14	Buzet sur Baise	Randonnez jeunesse	06 74 14 79 04	
	11:00	14,2		Grateloup / Saint-Gayrand	Apied	06 79 90 16 13
		8 à 12		Lauzun - Parking du Lac	Marcheurs Villerealais	06 89 19 71 68
	13:30	9		Grateloup	RVG	05 53 64 16 30
		10,6		Saint Thomas	GV Rando Bézis Agen	06 88 23 65 70
	14:00		Coulx (47260) - Parking mairie. Journée des Moulins	Randonneurs de Duras	06 78 81 88 28	
lun 20 mai	8:30	13 à 15	St Jean de Thurac ( <i>Longue</i> )	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
	13:30	9,0	Lac de Lescouroux	ASPTT Marmande	06 73 04 05 51	
		5,5		RD - Beauziac Letren chapelle	Rando Castel	05 53 20 99 18
				MN – Antagnac - Message		06 87 72 20 83
	13:45	7,0		RD Casteljaloux - parking piscine	Rando de l'Avance	06 04 43 28 85
		6 à 8		rando douce	RVG	06 38 94 76 33
	14:00		Rando douce Pujols - Plateau Lacassagne	Randonneurs du Livradais	06 82 92 48 35	
	14:15	3 à 5		rando santé	RVG	06 30 48 44 36
9,0			St Jean de Thurac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar 21 mai	8:30	8,0	Anzex - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78	
	9:20	6	Segalas	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90	
	13:30	10		St Pastour - départ place mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 22 79 58 05
		14		St Pierre de Caubel	RVG	06 30 48 44 36
	14:00	6,5		Colayrac St Cirq	G.S.A	06 13 41 92 39
		12,6		Saint Front - place de l'église	Les Marcheurs des Bastides	06 82 69 69 69
8,5		Virazeil place de la mairie	Randonneurs des remparts	06 86 51 23 98		
mer 22 mai	6:00	8 à 18	Charentes Maritime 4 jours	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44	
	8:25	8,2	Bernac (commune de Ioubes) Mont d'or Montaillac	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19	
	13:30	9	Pommevic / Goudourville	GV Rando Bézis Agen	05 53 47 00 79	
	14:00	5,0		Ste Bazaille - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
		10,5		Saint Caprais de Lherm	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
		10,0		Saint Martin de Curton - Mairie	Rando de l'Avance	06 30 61 04 32
14:30	12,0	Dans l'Albret	Tonneins Rando	06 48 54 04 88		
jeu 23 mai	8:00	18	Monbazillac	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85	
	8:30	20,8	Laparade/Latané	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99	
	9:15	17 à 22	Issigeac	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 67 11	

jeu 23 mai	13:30	12,0	Lauzun	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
	13:30	5	St Antoine - départ place salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26
		8 ou 10	St Pierre de Clairac	Les Randonneurs de l'Agenais	07 88 33 65 22
		10,0	Ruffiac Mairie - 18H30 Grillades	Rando Castel	
		10	St Selve	RVG	05 56 61 71 33
	14:15	7 à 13	St Jean de Thurac ( <i>Goûter</i> )	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	4,5	St-Sernin de Duras (47120) - Mairie	Randonneurs de Duras	06 37 41 16 55	
ven 24 mai	14:00	7,8	Lamontjoie / Daubèze	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
sam 25 mai	8:25	11	Puyguilhem 24(commune de Thénac)	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00		Lusignan Petit - Pk. Mairie Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 82 82 20 21
	13:30	9,0	Caubeyres - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
		12,5	Moncabrier (46) - départ place église	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		8	Lac de Talives	Les Randonneurs de l'Agenais	06 77 34 60 18
		8 à 12	Moulinet - Église	Marcheurs Villeréalais	06 14 32 79 34
	14:00	8,0	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 78 39 07 34
		12,5	Boudou (82)	G.S.A	06 52 77 67 45
		10,8	Pouézas - Pk. Mairie	Les Doux Dingues	06 81 34 89 08
	14:30	11,0	Castelnau sur Gupie : Place de la halle	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87
dim 26 mai	7:00		Journée à Belvès (24) : randonnée et visites	US Gontaud	05 53 64 16 75
	8:00	22	Uzeste (33)	RVG	07 88 69 06 53
	9:00	14,8	Sainte Maure de Peyrac	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
			<i>Saut du loup</i>	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	10:00	14,0	Molieres (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
11,5		Pessac sur Dordogne (33890) - Parking Temple Protestant	Randonneurs de Duras	06 84 91 42 71	
lun 27 mai	13:30	8,5	Saint Sardos	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		8,0	RD - Anzex - Cimetière	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN - Casteljaloux - Lac de Clarens - Technique		
	13:45	6 à 8	Seyches	RVG	06 77 46 29 09
	14:00		Rando Santé : Nérac / La Garenne	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		7,5	RD Villefranche du Queyran	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
		7,5	MN Villefranche du Queyran		06 87 39 63 42
			Rando douce Villeneuve - La Rivière	Randonneurs du Livradais	06 81 32 44 56
		3 à 5	rando santé	RVG	07 81 57 36 06
	14:15	7 à 13	Le nomdieu	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		5 et 8	Tonneins - Les Roches - rdv quai de La Barre	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
mar 28 mai	8:00	23	Eymet	RVG	07 88 69 06 53
	8:30	9,0	Le Mas D'Agenais - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 51 59 25 61
	9:30	5,3	St Grégoire	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	13:30	11,6	Frespech - départ place de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	05 53 41 94 06
		7,5	Pont du Casse	G.S.A	06 32 30 26 24
		12,0	Montcabrier - parking de l'église	Les Marcheurs des Bastides	06 31 14 42 20
	14:00	9,5	Peyrière place de l'église	Randonneurs des remparts	06 87 44 97 39
		7,0	Fourques sur Garonne salle des sports	Randonneurs des remparts	06 07 09 54 70
mer 29 mai	8:00	5 et 10	Clermont Dessous pique nique Saint Médard	Les Chemins de Guyenne	
	13:30	13,5	Marmont Pachas	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
		15,0	Beaumont Boucle de Bannes	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Lamothe Landerron (33) - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
		10,7	Monbahus	Castel Piétonics	06 74 52 57 38
	14:20	13,5	Le Mas d'Agenais - pkg maison forestière	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
	14:30	9,6	Lannes Mezin - Mairie	Rando de l'Avance	06 75 55 69 36
jeu 30 mai	9:00		Foulayronnes (Ascension)	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		11,6	St Colombe de Villeneuve - Mairie - AM grottes de Lastournelles - repas dans le sac	Rando Castel	06 09 93 25 16
	13:30	10	Roquecor (82)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 81 40 99 71
	14:15	7 à 13	( <i>au pied levé</i> )	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 31 mai	14:00	5,3	Clermont Dessous	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	7 à 13	St Sixte	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		9,0	Marcellus - Place de l'église	US Gontaud	05 53 64 16 75



# 21<sup>ème</sup> Foulées et Randos des Matins Verts DIMANCHE 19 MAI 2019

**Inscriptions :**  
**Randonnées : 5€**  
 Bulletin d'inscription sur : [www.mairie-tonneins.fr](http://www.mairie-tonneins.fr)  
 Tonneins-Animations, 3RD CHARLES-DE-GAULLE TONNEINS  
**Courses : 8€ jusqu'au 16 Mai ou 12€ sur place**  
 Possibilité d'inscriptions et paiement en ligne (lien sur le site de la mairie : [www.mairie-tonneins.fr](http://www.mairie-tonneins.fr))

**REPAS DANSANT  
DE CLÔTURE À VILLETON**

**Renseignements**  
 05 53 79 22 79  
 05 53 84 06 84  
 05 53 64 47 73

**1 SAC À DOS  
RANDONNÉE  
offert à chaque  
participant**



**Départs du Mas-d'Agenais :**  
**Course 15 km = 9h30 (nouveau)**  
**Randonnée 13 km = 9h40**  
 (courir ou marcher sans être chronométré)

**Départs de Lagruère :**  
**Course 10 km = 9h30 (nouveau)**  
**Randonnée 9,3 km = 10h00**  
**Randonnée 11,5km = 10h00**  
 (courir ou marcher sans être chronométré)

**Départ de Villetton :**  
**Randonnée 7,6 km = 10h00**

**Récompenses pour  
chaque participant  
déguisé**