

Calendrier des sorties, à lire avant de partir

Pour être sur que la randonnée partira, pour savoir exactement où se trouve le départ et à quelle heure (regroupement habituel du club pour covoiturage à distinguer du rassemblement sur le site de la marche), pour demander s'il faut un pique-nique ou un équipement particulier, n'hésitez pas à appeler le numéro qui vous est donné avec la sortie qui vous intéresse.

Toutes ces randonnées sont organisées et placées sous la responsabilité juridique de l'association organisatrice affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Elles sont ouvertes à tous les licenciés et de façon exceptionnelle aux non licenciés. Dans ce dernier cas, si vous revenez régulièrement, on vous proposera la licence découverte ou la licence classique pour faire vivre le mouvement fédéral.

Merci !

Attention : ce programme peut être modifié. Renseignez-vous ! La plupart des numéros indiqués sont personnels, merci d'appeler à des heures convenables et n'oubliez pas que beaucoup de personnes travaillent !

Mois de mars 2019					
Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
ven 01 mars	14:00	5,2	Laplume	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:15	7 à 13	Bequin	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 02 mars	7:00	10,1	Les Eysies (Dordogne)	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	8:30	11,5	Mauvezin sur Gupie la terrasse	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	9:00		Damazan - Pk. Halte Nautique Marche nordique	Les Doux Dingues	06 83 57 32 48
	13:30	8,0	Mas d'Agenais - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 51 59 25 61
		12,8	Ste Livrade - départ nouveau cimetière	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		7 ou 10	Moirax	Les Randonneurs de l'Agenais	06 81 48 78 53
		10,0	Hautefage la Tour (St Thomas)	Les Sentiers Savériens	06 83 33 20 10
	13:50	4,0	Rando Santé - Lac de Clarens - Tables de pique-nique	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	14:00	8,8	Massels	Castel Piétonics	06 78 27 40 71
		11	Buzet sur Baïse	G.S.A.	06 71 26 10 36
12,0		Bistauzat - pk. Leclerc Drive	Les Doux Dingues	06 09 93 65 16	
14:30		7,5	Jusix : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 84 90 65 00
dim 03 mars	8:30	22	La Romieu	Les Randonneurs de l'Agenais	06 66 28 24 49
	9:00	11,5	Gontaud de Nogaret - Rando commune avec le RHEM	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		15	Villefranche de Queyran	GV Rando Bézis Agen	06 88 23 65 70
			Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	13:30	9,0	Roquecor - Parking de la Mairie	Rando-Marches	06 70 52 99 21
		8 à 12	Capdrot - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 83 72 90 59
	14:00	11,5	St Pardoux Isaac	RVG	06 30 48 44 35
		9,8	Montaigu de Quercy 82	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		12,3	Pompogne	Apied	07 87 94 71 07
		10,1	Saint-Ferme (33580) - Abbaye	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10
5		Boé - Passeligne organisé par le ROTARUN	Randonnez jeunesse	06 74 14 79 04	
14:15	11,0	Lausseignan - Parking restaurant	US Gontaud	05 53 64 16 75	
lun 04 mars	13:30	9,0	Meilhan	ASPTT Marmande	06 99 15 73 11
		6,0	RD - Ruffiac - Mairie	Rando Castel	05 53 89 26 23
			MN -Ruffiac - Bois		05 53 89 26 23
	13:45	6 à 8	Saint Pardoux du Breuil	RVG	07 81 57 36 06
	14:00		Rando Santé : Passeligne	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		5,5	RD Poussignac- Eglise	Rando de l'Avance	06 40 06 87 65
		5,5	MN Poussignac- Eglise		06 87 39 63 42
			Rando douce Ste Livrade	Randonneurs du Livradais	06 04 65 04 29
		3 à 5	rando santé	RVG	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	Ste Colombe	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	5 et 8	Ambrus - pkg fontaine	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 05 mars	8:00	15,2	Castelnau sur Gupie	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	9:15	5	Bourgougnague	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
	13:30	8,0	Ste Bazeille - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
		11	Nouaillac/Fobouruque - départ bord de route	Bias Rando Multiloisirs	06 79 27 83 03
		16,0	St Sernin de Duras	RVG	06 01 80 58 82
	14:00	8,5	Goulens	G.S.A.	06 51 66 42 32
		11,9	Bourens - parking du village	Les Marcheurs des Bastides	06 67 50 52 48
8,0		Houeillès Aire de pique-nique	Randonneurs des remparts	05 53 93 80 88	
mer 06 mars	13:30	9,5	Beauville / Marcoux	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
		11,0	St-Thomas / Hautefage-la-Tour	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	13:45	9,2 et 7,5	Casteljaloux Le Lanin - parking piscine	Rando de l'Avance	06 79 64 70 13
	14:00	5,0	Fourques circuit 1 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64
	14:30	9,6	Saint Pardoux du Breuil	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
12,0		Cauderouge - cne Barbaste - rando jonquille	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
jeu 07 mars	9:00	11 à 22	Monbahus - place du village	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 05 86
		18,4	Linéaire GR 652 Marsac Agen	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	10:30	10,2	Saint-Géraud	Apied	06 77 76 21 26
	13:30	10,0	Iffour	ASPTT Marmande	07 86 97 82 26

jeu 07 mars	13:30	5	Ste Colombe de Vle - départ salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		10,8	Montpezat/circuit du moulin à vent	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		9 ou 11	Montpezat	Les Randonneurs de l'Agenais	07 88 33 65 22
		10,0	Beauziac – Chapelle Ietren	Rando Castel	06 74 99 58 37
		8,0	Loubens	RVG	05 56 61 71 33
	14:00	6,7	La Sauvetat du Dropt (47800) - Mairie	Randonneurs de Duras	06 37 41 16 55
	14:15	7 à 13	Ste Colombe	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 08 mars	14:00	7,9	Sembas	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	7 à 13	Bajamont	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		6.5	St Pierre de Buzet - Salle des Fêtes	US Gontaud	05 53 64 16 75
sam 09 mars	9:00		Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
			Bazens Tivoli – Pk Stade marche Nordique	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86
	13:00	9,9	Born	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44
		8,0	Caumont - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
	14:00	8 à 12	Montaut - Église	Marcheurs Villeréalais	07 66 56 04 47
		11,0	Monpezat	Castel Piétonics	07 78 39 07 34
		13	St Sardos	G.S.A.	06 76 24 91 57
		5,8	Cavignac – Pk. Mairie	Les Doux Dingues	06 42 52 79 58
5		Rando Santé - St Julien deFargues / Ourbise - place principale	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72	
14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87	
dim 10 mars	8:20	12	Rouffiac (commune de Monbahus)	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	8:30	16,3	Issigeac (24) - Boucle de la Nette	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		18	Condom (32)	Les Randonneurs de l'Agenais	07 83 90 64 17
	9:00	19,0	Condom – Supermarché – repas dans le sac	Rando Castel	05 53 20 69 95
	10:00	10,0	Forêt du Mas d'Agenais	ASPTT Marmande	06 51 59 25 61
	13:30	9	ST Vivien de Monségur	RVG	05 53 64 16 30
	14:00	6 et 11	Lamothe-Landerron (33) - place des platanes	Ca marche à Cocumont	05 56 61 75 74
12,2		Cunèges (24240) - Eglise	Randonneurs de Duras	06 83 90 36 92	
lun 11 mars	13:30	8,0	Miramont de Guyenne	ASPTT Marmande	06 62 91 15 52
		7,0	RD – Antagnac – salle des fêtes	Rando Castel	07 89 67 73 29
			MN – Casteljaloux - Lac de Clarens		06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	rando douce	RVG	06 72 13 88 38
	14:00		Rando Santé : Fréгимont	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
		7,5	RD Le Mas d'Agenais - Maison Forestière	Rando de l'Avance	06 11 95 92 92
		7,5	MN Le Mas d'Agenais - Maison Forestière		06 87 39 63 42
			Rando douce Cazeneuve	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 85
		3 à 5	rando santé	RVG	06 30 48 44 35
	14:15	7 à 13	Marmont Pacha	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	5 et 8	St Pardoux Isaac - pkg église	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 12 mars	10:30	14,0	Fumel - centre culturel	Les Marcheurs des Bastides	06 12 04 22 45
	13:30	9,5	La Filhole - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		10	Cassignac/Cauzac - départ mairie de Cassignac	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		14	Grignols(33)	RVG	06 78 61 36 33
	14:00	6,5	Cassignas	G.S.A.	06 72 12 52 80
		6,6	Saint Pierre de Buzet Parking de la mairie	Randonneurs des remparts	07 80 04 41 28
14:20	6,1	Saint Macaire	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08	
mer 13 mars	7:30	14,0	Fumel / Borie Balisage	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	13:30	11,8	Limon	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:00	5,0	Meilhan - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64
		5 à 7	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 85 81 09 10
		9?	St Martin de Curton - Ecole	Rando de l'Avance	06 42 17 28 69
	14:30	10	Riocaud 33	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	14:30	11,0	Sainte-Gemme - pkg église	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
jeu 14 mars	7:00		Allas les Mines (24) sortie en car	RVG	06 86 83 60 33
	10:30	10,5	Saint-Caprais-de-Lerm	Apied	06 76 03 74 99
	13:00	12,0	Saux (Lot)	Randonneurs du Livradais	06 82 11 14 10
	13:30	10,0	Lagarrigue	ASPTT Marmande	06 75 05 48 96
		5	Courbiac de Vle - départ parking La Marsalle	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		13,0	Boé village/Saint-Pierre de Gaubert	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		11	Tourtrès	Les Randonneurs de l'Agenais	06 72 46 15 95
		7,0	Madailan	Les Sentiers Savériens	06 42 26 98 92
	10,7	Nérac le Cauze – La Garenne	Rando Castel	06 19 82 93 56	
14:00	6,0	Bernac (47120) - Eglise de Bernac	Randonneurs de Duras	68 61 81 46 06	
14:15	7 à 13	Marmont Pacha	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven 15 mars	13:30	6	Moirax	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 88 27 42
	14:00	8	Saint Vincent de Lamontjoie	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	7 à 13	Boé (Halte Nautique)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27

sam 16 mars	9:00		Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
			Serignac – Pk. Eglise marche nordique	Les Doux Dingues	06 77 23 06 07
	13:00		La Sauvetat de Blanquefort	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	9,0	St Hilaire De La Noaille (33) - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		11,2	Monségur - départ place de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
	13:50	9	Cardonnet	Les Randonneurs de l'Agenais	07 86 80 44 60
		4	Rando Santé - La Taillade - centre de vacances	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
		8,0	Filhole Marmande Le Sport Donne des Elles	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
	14:00	13	Astaffort	G.S.A.	06 32 30 26 24
		10,3	Barbaste – Pk. Moulin des Tours	Les Doux Dingues	06 22 83 30 52
14:30	8,3	Villeneuve de Duras : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 25 19 10 09	
dim 17 mars	8:15	14	Pardaillan	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	8:30	19	Madaillan	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 88 27 42
	9:00	8,0	St Vivien / St eutrope de Born - Mairie	Rando-Marches	06 41 24 54 51
	9:30	9,0	St Georges	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
	13:30	8 à 12	Paulhiac - Moulin de Fraysse	Marcheurs Villeréalais	06 87 89 67 97
		9	Romestaing	RVG	06 79 73 27 24
	14:00	10,7	Espiens	Apied	07 87 94 71 07
		9	Xaintrailles	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
	14:15	12,8	St-Bartélémy d'Agenais (47350) - Salle des fêtes	Randonneurs de Duras	06 84 91 42 71
		9.2	Montignac de Lauzun (La forêt) - Parking église	US Gontaud	05 53 64 16 75
		Tabanac (33) Journée de la Randonnée	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94	
lun 18 mars	13:30	9,0	Casteljaloux	ASPTT Marmande	06 83 12 88 01
		6,0	RD - Poussignac -Eglise	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – Ste Gemme -Forêt du Mas Sud		06 08 82 00 17
	14:00		Rando Santé ; Pont du Casse	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
			Rando douce Ste Livrade - Allez	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 85
	14:10	3 à 5	rando santé	RVG	07 81 57 36 06
		7,3	RD Ambrus / Pelane - Eglise		06 74 72 30 72
	14:15	7,3	MN Ambrus / Pelane - Eglise	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
		7 à 13	Monbran	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:20	5 et 8	Villefranche du Queyran -pkg des allées	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
14:45	6 à 8	rando douce	RVG	06 79 73 27 24	
mar 19 mars	13:30	8,5	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		10	Lacaussade - départ église	Bias Rando Multiloisirs	05 53 41 94 06
		16	Mongauzy	RVG	06 01 80 58 82
	14:00	9	St Pierre de Clairac	G.S.A.	06 71 59 82 47
		12,2	Cancon - parking du foirail	Les Marcheurs des Bastides	06 85 04 39 07
	14:15	8,2	Guérin place de la mairie	Randonneurs des remparts	05 53 93 72 44
14:15	5	Montignac de Lauzun	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30	
mer 20 mars	9:00	16,0	Thézac	Castel Piétonics	06 13 79 43 59
	13:30	13,6	Lamontjoie	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
		13,0	Biron Boucle du Château	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Forêt du Mas circuit 2 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
		10	Pompogne - Eglise	Rando de l'Avance	06 71 29 11 40
	14:15	12,0	Hautevignes - pkg mairie	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
14:30	9,9	Villeneuve de Duras	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08	
jeu 21 mars	8:00	16	Beffery	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:15	13 à 21	Banquefort sur Briolance - place de la mairie	Loisirs Sports Evasion	05 43 41 05 86
	10:45	13,7	Saint-Georges / Bourlens	Apied	06 77 76 21 26
	13:00	9,3	La Croix Blanche	Randonneurs du Livradais	06 79 67 26 07
	13:30	14,0	Virazeil	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		6	Laroque-Timbaut - place mairie	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
		7,3	Vianne/Montgaillard	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		10	St Germain	Les Randonneurs de l'Agenais	06 01 80 96 90
		9,0	Marmande - La Filhole	Rando Castel	05 53 93 60 69
		10	Ste Gemme	RVG	06 72 13 88 38
14:00	5,5	Lubersac (47120) - Dans le hameau	Randonneurs de Duras	06 28 53 11 06	
14:15	7 à 13	Monbran	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven 22 mars	14:00	5,8	Calignac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
	14:15	7 à 13	Roquefort	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		8,0	St Julien (Port Ste Marie) - Parking église	US Gontaud	05 53 64 16 75
		Langon (autour) - randonnée à la journée	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
sam 23 mars	9:00		Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
			Damazan - Pk. Halte Nautique Marche nordique	Les Doux Dingues	06 82 82 20 21
	13:30	8,0	Gontaud Hautesvignes - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
		8 à 12	Beaumont - Derrière l'église	Marcheurs Villeréalais	06 78 94 64 62

sam 23 mars	14:00	6 et 10	Lévignac de Guyenne - place de l'église	Ca marche à Cocomont	05 53 83 80 12
		12,8	Mas D'Agenais	Castel Piétonics	06 74 52 57 38
		11	Pujols	G.S.A.	06 17 48 15 74
		11,0	Pompogne – Place de la Mairie	Les Doux Dingues	06 81 34 89 08
	14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61
14:50	5	Rando Santé - Casteljaloux Matalin - parking piscine	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42	
dim 24 mars	8:30	17,0	Sos-St Pé St Simon	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
		17	Malause (82) canal latéral de la Garonne	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
		15	Le Saumont - Repas dans le sac	Rando de l'Avance	06 75 55 69 36
	9:00	14,3	Dondas	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
		18	Moncaut	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 88 27 42
	13:30	11,0	Belvèze	Les Sentiers Savériens	06 30 58 06 59
		11	Pompogne	RVG	06 86 83 60 33
14:00	12,0	Roumagne (47800) - Derrière mairie	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10	
		Périgueux	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85	
lun 25 mars	8:30	13 à 15	Laroque Timbaut (<i>Longue</i>)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	13:30	10,0	Villebramar	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		6,5	RD - Puch -Salle des fêtes	Rando Castel	05 53 93 60 69
			MN – Mas d'Agenais – Maison forestière		06 87 72 20 83
	13:45	6 à 8	Lévignac	RVG	06 77 46 29 09
	14:00		Rando Santé : Béquin	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
			Rando douce Forêt Pech de Caubel	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	14:15	3 à 5	rando santé	RVG	05 53 64 16 30
		9,0	Laroque Timbaut	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		7,5	RD La Filhole - parking du fond	Rando de l'Avance	06 40 41 97 85
7,5	MN La Filhole - parking du fond	06 87 39 63 42			
14:20	5 et 8	Laparade - pkg esplanade	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 26 mars	8:30	10,0	Gasques Castelsagrat (82)	ASPTT Marmande	06 88 36 75 88
	13:30	8,0	Cocomont – Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
		10,8	Savignac s/Leyze - départ place salles des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
		11	Monpezat	RVG	05 53 64 20 55
	14:00	9	Aubiac	G.S.A.	06 13 41 92 39
		12,5	Cavarc - place de l'église	Les Marcheurs des Bastides	06 02 26 23 81
14:15	6	Peyrières	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90	
mer 27 mars	13:30	7,5	Auvillar	GV Rando Bézis Agen	05 53 47 00 79
		12,0	Luzech Circuit de l'Oppidum	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Couthures - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
		9,0	Prayssas	Castel Piétonics	06 78 27 40 71
		10	Sauméjan - Mairie	Rando de l'Avance	06 71 29 11 40
	14:20	8	Moustier	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
14:30	11,0	Saint-Médard - cne Clermont Dessous - pkg château	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
jeu 28 mars	9:05	12 à 22	Laparade - place à l'entrée du village	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 03 59
	13:00	11,5	Bajamont - Ste Foy de Jérusalem	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
		13,0	Cocomont	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97
	13:30	5	Collongues - départ parking église de collongues	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		10,7	Espiens/Salles	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		9 ou 12	St Thomas	Les Randonneurs de l'Agenais	06 33 58 63 17
		11 et 9	Frégimont – Parking départementale 118	Rando Castel	06 09 93 25 16
	14:00	6,3	Monteton (47120) - Salle de fêtes	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10
	14:15	7 à 13	Laroque Timbaut	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 29 mars	13:30	6	St Romain le Noble	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 44 71 28
	14:00	5	Moncaut	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	7 à 13	Boé (<i>Passeline</i>)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 30 mars	8:30	12	Flaugeac 24	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00		Nerac – Pk. Ludo Parck. Marche Nordique	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
		10	Lectoure	G.S.A.	06 20 91 51 04
	10:00	8,3	Bourlens	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
		8,0	St Michel De Lapujade (33) - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
	13:30	10,4	Blanquefort - départ Mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
14:00	8 ou 10	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	06 83 57 18 68	
	13	Lectoure	G.S.A.	06 20 91 51 04	
sam 30 mars	14:00	5,5	Rando Santé - Forêt de Campet - Aire de pique-nique	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	14:30	10,3	Iffour : Parking en face de l'église	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61
dim 31 mars	8:00	19	Issigeac	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	9:00	14,0	Conne de Labarde (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
			Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22

dim 31 mars	9:00	18	Montréal du Gers	Les Randonneurs de l'Agenais	06 86 23 60 49
	10:00	15	Tombeboeuf	RVG	06 01 80 58 82
	12:00		Repas de L'Amitié	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44
	13:30	8 à 12	Ferrensac - Église	Marcheurs Villeréalais	06 04 15 98 55
	14:00	8,0	Monflanquin	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		12,8	Le Mas-d'Agenais	Apied	07 87 94 71 07
		10,9	Ruch (33350) - Parking au bourg	Randonneurs de Duras	06 84 91 42 72
14:15	11,3	Gueyze -Parking mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75	
Mois de avril 2019					
lun 01 avr	13:30	9,0	Seyches	ASPTT Marmande	06 37 41 97 26
		6,0	RD - Ruffiac – Bois des Cougouze	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN - Ruffiac – Bois des Cougouze		05 53 89 26 23
	13:45	6 à 8	Caumont s/Garonne	RVG	06 77 46 29 09
	14:00		Lac de Salabert	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		7,0	RD Anzex - Cimetière	Rando de l'Avance	06 47 15 25 38
		7,0	MN Anzex - Cimetière		06 87 39 63 42
			Rando douce Bias – P. Tennis	Randonneurs du Livradais	06 03 53 51 98
		3 à 5	rando santé	RVG	06 30 48 44 35
	14:15	7 à 13	St Médard	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	5 et 8	Peyrières - pkg église	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 02 avr	8:00	15,0	Montaut 24	Les chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	8:30	8,0	Le Mas D'Agenais - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
	13:30	10	Born - départ Bord RD 153	Bias Rando Multiloisirs	06 79 27 83 03
		16,0	Monbahus0609475078	RVG	06 79 73 27 24
	14:00	8,5	St Ferreol	G.S.A.	06 76 24 91 57
		14 ou 10	Masquières - parking du village	Les Marcheurs des Bastides	06 86 75 17 43
	14:15	5,0	Bourgougnague	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
mer 03 avr	7:00	20,0	Latouille Lac de Tolerme Notre Dame de Verdale	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	13:30	11,2	Saint Amans / Saint Ferréol	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:00	5,0	Jusix - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
	14:15	10,7 ou 8,5	Espiens - Mairie	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
	14:20	11,0	Lagarrigue - pkg église	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
	14:30	8,0	Virazeil	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
jeu 04 avr	7:00	20,0	Linéaire Moissac - Gasque Chemin Clunisien	Randonneurs du Livradais	06 82 11 14 10
	9:15	11 à 21	Saint Martin le Redon - place de l'église	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 05 86
	10:45	14,5	Bournel	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	11,5	Gontaud – Hautesvignes	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		5	Le Castella - départ salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 42 41 14 98
		8,0	Saint-Vincent de Lamontjoie	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		12	Fargues sur Ourbise	Les Randonneurs de l'Agenais	06 72 46 15 95
		10,0	Clermont Soubiran	Les Sentiers Savériens	06 30 61 87 31
		13 et 10,5	Sigalens – Eglise d'Aillas le vieux	Rando Castel	06 87 72 20 83
	14:00	6,6	Sainte-Gemme (33580) - Parking contrebas du bourg	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10
14:15	7 à 13	St Médard	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven 05 avr	14:00	5,6	Pleichac	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:15	7 à 13	Layrac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		8,5	St Sardos - Place de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75
sam 06 avr	8:00	8 à 12	Villefranche du Queyran - mairie	Marcheurs Villeréalais	06 66 45 56 59
	8:40	12,0	Saint Perdoux 24	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00		Clermont Dessous, Pk. Du Chateau Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 83 57 32 48
	11:30	9,6	Soumensac - Place de la Mairie	Rando-Marches	06 70 52 99 21
	13:00	13,0	Seyches - Bois de R	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	8,0	Le Mas D'Agenais - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		9	Bajamont	Les Randonneurs de l'Agenais	07 86 80 44 60
	14:00	8,0	Saint Vivien	Castel Piétonics	07 78 39 07 34
		13	Sauvagnas	G.S.A.	06 32 30 26 24
		8,9	Le Nomdieu. Pk. Dessous Eglise	Les Doux Dingues	06 42 52 79 58
4,5		Rando Santé - Casteljaloux Clarens - tables de pique-nique	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72	
sam 06 avr	14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61
dim 07 avr	8:00	20,0	Monflanquin	RVG	06 79 73 27 24
	8:30	20	Montignac de Lauzun - départ place église	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
	9:00	14,0	Le Béas / Sainte Catherine	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
			Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		18,0	Lisse – Mairie - repas dans le sac	Rando Castel	05 24 30 51 75
		12,5 ou 8,5	Moissac - Esplanade de Luvarium – Repas dans le sac	Rando de l'Avance	06 40 41 97 85

dim 07 avr	9:30	6 et 9	Cazalis (33) - place la mairie	Ca marche à Cocomont	05 53 94 52 76	
	10:00	13,8	Saint antoine de ficalba	Randonnez jeunesse	06 77 65 37 49	
		12,0	Sauveterre De Gne(33) Escapade en Haut Entre2 Mers	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71	
lun 08 avr	13:30	9,0	St Pardoux du Breuil	ASPTT Marmande	06 37 41 97 26	
		6,5	RD - Casteljaloux - Matalin	Rando Castel	05 53 20 99 18	
			MN – Antagnac - Message		06 78 78 24 21	
	13:45	6 à 8	rando douce	RVG	06 72 13 88 38	
	14:00			Rando Santé : Couzac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
		6,7		RD Beauziac Le Tren - Eglise du Tren	Rando de l'Avance	06 03 50 28 80
		6,7		MN Beauziac Le Tren - Eglise du Tren		06 87 39 63 42
				Rando douce Casseneuil	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 35
		3 à 5		rando santé	RVG	05 53 64 16 30
14:15	7 à 13	St Robert	Boé Randonnée	06 50 44 18 27		
	5 et 8	Clairac - pkg place Viçoze	Tonneins Rando	06 48 54 04 88		
mar 09 avr	8:30	9,0	Casteljaloux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 97 82 26	
	9:15	19,2	Castelmoron - parking de l'église	Les Marcheurs des Bastides	06 40 74 66 33	
	13:30	10	St Aubin/pech de Rouet - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 82 20 73 36	
		14,5	Pardaillan	RVG	06 01 80 58 82	
	14:00	8	Lamontjoie	G.S.A.	06 52 77 67 45	
		9,4	Fontet (33) base nautique	Randonneurs des remparts	06 79 86 81 96	
14:30	6,2	Marmande La Filhole	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30		
mer 10 avr	13:30	14,3	Laugnac	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26	
		14,0	Molières Boucle du Prieuré d'Aillac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29	
	14:00	5,0	Les Bernes Canal - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84	
		5 à 7	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 85 81 09 10	
	14:15	10 ou 8	Lisse Tustem - Aire de stockage bois Tustem	Rando de l'Avance	06 04 43 28 85	
	14:30	12,0	Dolmeyrac - pkg église	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
14:40	8,3	Villéréal	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85		
jeu 11 avr	7:00		Poudenas (sortie encar)	RVG	06 78 61 36 63	
	9:00		Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
	9:35	13 à 17	Caix Luzerch - parking base de loisirs	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 67 11	
	10:30	14,2	Le Saumont	Apied	06 76 03 74 99	
	13:00	11,8	Le Laures - Envals	Randonneurs du Livradais	06 79 67 26 07	
		12,0	Monbos (24)	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02	
	13:30	5	Lascrozes - départ centre aéré	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92	
		11 ou 12	Saint-Pierre de Caubel (Pinel-Hauterive)/Auzac	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08	
		10 ou 12	St Antoine de Filcalba	Les Randonneurs de l'Agenais	07 88 33 65 22	
		10,0	Clermont Dessous – Parking sous le château	Rando Castel	06 85 55 53 09	
14:00	5,8	St-Géraud par variante (47120) - Parking mairie	Randonneurs de Duras	06 28 53 11 06		
14:15	7 à 13	St Robert	Boé Randonnée	06 50 44 18 27		
ven 12 avr	13:30	6	Brimont	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 88 27 42	
	14:00	6,3	Castella / Pech d'Ane	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43	
	14:15	7 à 13	Le Passage	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
sam 13 avr	7:00	13,0	Rocamadour	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 35	
	8:15	9	Laparade (Journées Occitanes)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 76 47 32 12	
	9:00		Boé – Pk. Lac Passeligne. Marche Nordique	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95	
	13:30	12	Castillonès - départ place comières	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04	
		10,8	Birac sur Trec	Castel Piétonics	06 13 79 43 59	
	14:00	14	Grateloup	G.S.A.	06 76 38 15 60	
		11,0	Nerac – Pk. De la Garenne	Les Doux Dingues	06 74 82 04 77	
	4,5	Rando Santé - Fargues sur Ourbise - Salle des fêtes	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42		
14:30	11,0	Le Mas d'Agenais/Berny : Parking maison forestière	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61		
dim 14 avr	8:00	11 et 6	Tourtrès	Les Sentiers Savériens	05 53 95 78 52	
	8:20	12	Loubes Bernac	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19	
	9:00	12,0	Luzech 46 (journée)	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90	
		14	Le Nomdieu	GV Rando Bézis Agen	06 87 55 58 09	
		9,9	Born / Villa - Place en bordure D153 -	Rando-Marches	06 87 93 54 97	
	10:30	11,0	Blaziert (Gers)	Apied	07 87 94 71 07	
11:00		Agen Quinzaine Occitane	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37		
dim 14 avr	13:30	4	Agen (Journées Occitanes)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 76 47 32 12	
		8 à 12	Sauveterre Le Lemance - Parking du village	Marcheurs Villéréalais	06 83 82 69 60	
		10	Port Saint Marie	RVG	07 81 57 36 06	
	14:00	10,7	St-Astier de Duras (47120) - mairie	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10	
14:15	11,5	Mauvezin sur Gupie - Place de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75		
lun 15 avr	8:30	13 à 15	Montesquieu (longue)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
	13:30	8,5	Thouars	ASPTT Marmande	06 86 51 23 98	
		6,0	RD – Fargues/Ourbise – Salle des fêtes	Rando Castel	06 31 21 74 12	

lun 15 avr	13:30		MN Castejaloux - Lac de Clarens – séance technique	Rando Castel		
	13:45	6 à 8	St Martin Petit	RVG	05 53 64 16 30	
	14:00			<u>Rando Santé</u> : Sérignac	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
		7,0		RD Grézet Cavagnan Danial - Salle des fêtes	Rando de l'Avance	06 83 36 06 22
		7,0		MN Castelaloux – Clarens - Parking du fond (pêcheurs)		06 87 39 63 42
				Rando douce Villebramar	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
		3 à 5		rando santé	RVG	06 86 83 60 33
14:20	5 et 8	Marmande - pkg La Fillole	Tonneins Rando	06 48 54 04 88		
mar 16 avr	8:00	20	Castelmoron s/Lot	RVG	06 13 94 20 01	
	8:30	8,5	Lac de Lescouroux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78	
		10,0	Brocas (40)		06 31 85 23 76	
	13:30	13	Cailladelles - départ église	Bias Rando Multiloisirs	05 53 41 94 06	
	14:00	8,5	Dondas	G.S.A.	06 51 66 42 32	
		11	Massoules - place de la mairie	Les Marcheurs des Bastides	06 83 82 69 60	
	14:15	9,0	Xaintrailles parking de la mairie	Randonneurs des remparts	07 80 04 41 28	
9,0		Montesquieu	Boé Randonnée	06 50 44 18 27		
14:20	5,6	Rouffiac	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08		
mer 17 avr	9:00	16,0	Saint Matré	Castel Piétonics	06 13 79 43 59	
	13:30	6	<i>Penne - Rando petits enfants</i>	<i>Bias Rando Multiloisirs</i>	<i>06 77 89 56 86</i>	
		9	Moirax / Trotte Lapin	GV Rando Bézis Agen	06 33 59 56 28	
		13,0	Pradines Circuit du Cap de la Cévenne	Trotte Bulles	06 07 44 59 29	
	14:00	5,0	Filhole circuit 1 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14	
	14:15	11 ou 9	Montgaillard Gâche - Château d'eau	Rando de l'Avance	06 79 64 70 13	
	14:20	8	Queyssal (commune de Lauzun)	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19	
14:30	11,0	Xaintrailles - pkg entrée village	Tonneins Rando	06 48 54 04 88		
jeu 18 avr	7:30	18,0	Fressynet le Gélat	Randonneurs du Livradais	06 82 11 14 10	
	8:00	15	Castelmoron sur Lot	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96	
	8:55	13 à 22	Dolmayrac - parking mairie	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 95 34	
	10:30	12,6	Cailladelle/Boulède	Apied	06 79 90 16 13	
	13:30	12,0	Lacepede	ASPTT Marmande	07 86 97 82 26	
		6	Monflanquin - départ parking salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 42 41 14 98	
		12,6	Cailladelles (Castelnaud)/Boulède	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08	
		8 ou 10	St Amans du Pech	Les Randonneurs de l'Agenais	06 81 40 99 71	
		10,7	Espiens Salles – Mairie	Rando Castel	06 19 82 93 56	
		10	Allias le Vieux	RVG	06 72 13 88 38	
	14:00	6,6	Ruch (33350) - Parking au bourg	Randonneurs de Duras	06 37 41 16 55	
14:15	7 à 13	Montesquieu	Boé Randonnée	06 50 44 18 27		
ven 19 avr	14:00	6,2	Goulens	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11	
	14:15	7 à 13	St Féréol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
		8,2	Buzet/Baise (Martinot) - Place Bd République	US Gontaud	05 53 64 16 75	
sam 20 avr	9:00		Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
			Port St. Marie. Pk. Eglise St. Julien Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86	
	13:00	11,5	St Caprais de Lerm	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 85	
	13:30	8 à 12	Lolme - Église	Marcheurs Villeréalais	06 78 94 64 62	
	14:00	5,5 et 11	Montpezat - parking de l'école	Ca marche à Cocumont	06 70 37 53 05	
		12	Montesquieu	G.S.A.	06 71 59 82 47	
		10,0	Bazens – Pk. Du château	Les Doux Dingues	06 59 76 80 82	
5,0		<u>Rando Santé</u> - Forêt de Pompogne	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42		
14:30	10,5	St Léger/Charron : Parking près de l'église de ST Léger	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87		
dim 21 avr	8:45	12,3	Guérin	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96	
lun 22 avr	14:15	7 à 13	(<i>au pied levé</i>)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
mar 23 avr	8:30	9,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70	
	13:30	11	Le Laurier - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 22 79 58 05	
		15	Ste Colombe de Lauzun	RVG	05 53 64 20 55	
	14:00	6,5	Port Sainte Marie	G.S.A.	06 13 41 92 39	
		11,0	Bonaguil - parking du château	Les Marcheurs des Bastides	06 37 12 50 06	
		8,6	Thouars place de la mairie	Randonneurs des remparts	06 86 51 23 98	
14:20	5	Bernac	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90		
mer 24 avr	13:30	9	Saint Vincent Lespinasse	GV Rando Bézis Agen	05 53 47 00 79	
		14,0	Montaut 2 églises romanes	Trotte Bulles	06 07 44 59 29	
	14:00	5,0	St Pardoux du Breuil - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64	
		5,0	Castelmoron sur Lot animation enfants	Castel Piétonics	06 83 57 18 68	
		9,4	Houeilles/Petit Suret - Aire de repos	Rando de l'Avance	06 71 29 11 40	
14:20	12,0	Bistauzac - rdv La chapelle (entre Gontaud et Birac)	Tonneins Rando	06 48 54 04 88		
14:30	9	Pomport 24	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90		
jeu 25 avr	8:30	20,0	Damazan/canal/La Falotte	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99	
	9:15	13 à 20	St Barthélémy d'Agenais - salles des fêtes	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 67 11	

jeu 25 avr	13:00		St Antonin Noble Val	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 85
	13:30	12,0	Pech de Berre	ASPTT Marmande	06 73 48 88 09
		9,8	Damazán/canal/Lompian	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		9 ou 12	Anthé	Les Randonneurs de l'Agenais	06 81 40 99 71
		10,0	Montesquieu – Eglise	Rando Castel	06 09 93 25 16
		10	Cazaugitas	RVG	05 56 61 71 33
	14:00	5,5	Margueron (33220) - Parking mairie	Randonneurs de Duras	06 83 90 36 92
14:15	7 à 13	Prayssas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven 26 avr	14:00	6,7	Madailan	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:15	7 à 13	Boé (<i>Passeline</i>)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
			Lac de Graoussettes - rando à la journée	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
sam 27 avr	7:30	18,0	Floressas	Les Sentiers Savériens	06 35 95 79 53
	8:15	12,2	Montignac Toupinerie	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	9:00		Feugarolles – Pk. Halte Nautique Marche Nordique	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
	10:00	10	Montjoi/St Maurin	G.S.A.	06 76 38 15 60
	13:00	10,0	Castelnaud de Gratecambe	Randonneurs du Livradais	06 78 47 18 48
	13:30	9,0	Peyriere - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		10	Rando de ferme en ferme	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		5	Montesquieu	Les Randonneurs de l'Agenais	06 77 34 60 18
		8 à 12	St Thomas par St Just et Piquepoul , Hautefage La Tour 47 - eglise	Marcheurs Villeréalais	06 86 32 72 19
	14:00	12	St Maurin/Montjoi	G.S.A.	06 76 38 15 60
		13,0	Mas D'agenais – Pk. Maison de la Chasse	Les Doux Dingues	06 09 93 65 16
14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61	
dim 28 avr	7:00	16,0	Journée à Labastide d'Armagnac (40)	US Gontaud	05 53 64 16 75
	7:30	6	Saint Emilion	Les Randonneurs de l'Agenais	06 86 23 60 49
	8:00		47 KM du 47 Fumel	CDRP	05 53 48 03 41
	9:00		<i>Saut du loup</i>	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	11:00	15,0	Moirax	Apied	06 72 06 83 18
	14:00	10,5	Saint-Léger (47120) - Eglise de St-Léger	Randonneurs de Duras	06 84 91 42 71
lun 29 avr	9:00	17	Boé Passeligne - Journée - Repas dans le sac	Rando de l'Avance	06 75 55 69 36
		7	Boé Passeligne - Journée - Repas dans le sac		06 87 39 63 42
	13:30	8,0	Gontaud De Nogaret	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		5,1	RD - Lagrùère – Halte nautique	Rando Castel	05 24 30 51 75
		MN – Ruffiac – Bois	05 53 89 26 23		
	13:45	6 à 8	rando douce	RVG	06 38 94 76 33
	14:00		<u>Rando Santé</u> : Lac de Bajamont	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
			Rando douce St Pastour	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 85
		3 à 5	rando santé	RVG	07 81 57 36 06
	14:15	7 à 13	Lamontjoie	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	5 et 8	Seillade - plateau Tabord (entre Tonneins et Clairac)	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 30 avr	8:30	8,0	Villefranche Du Queyran - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	13:30	12	St Robert - départ parking de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
		14	Buzet	RVG	06 30 48 44 36
	14:00	7,2	Calignac	G.S.A.	06 17 48 15 74
		12,0	Nouaillac - parking en bas de l'église	Les Marcheurs des Bastides	05 53 71 20 54
		7,5	Iffour place de l'église	Randonneurs des remparts	06 86 91 84 84
	14:15	5,2	Monteton	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
Mois de mai 2019					
mer 01 mai	8:45	9,0	Grézet Cavagnan	Les Chemins de Guyenne	
	13:30	8,5	Saint Sardos	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
		12,0	Sauveterre-la-Lémance / Veyrines	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
14:00	5,0	Fourques circuit 2 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64	
jeu 02 mai	8:00	17,4	Monflanquin - David bas	Randonneurs du Livradais	06 79 67 26 07
	8:30	7,9 ou 8,9	Le Nomdieu/Saint-Lary	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		13,9	Le Nomdieu/Baulens	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99
9:00	13 à 17	Castelmoron - parking derriere l'église	Loisirs Sports Evasion	05 53 88 87 07	
jeu 02 mai	10:00	14,7	Lavergne	Apied	06 77 76 21 26
	13:30	13,0	Bernac	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
		5	Cambes - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26
		10 ou 12	Cuq	Les Randonneurs de l'Agenais	06 33 58 63 17
		10,5	Casteljaloux – Parking Leclerc	Rando Castel	06 74 88 58 37
		11,0	St Pierre de Buzet	RVG	06 09 47 50 78
14:15	7 à 13	Lamontjoie	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
14:30	6,8	Monbos (24240) - Eglise de Monbos	Randonneurs de Duras	06 83 90 36 92	
ven 03 mai	13:30	6	Puymirol	Les Randonneurs de l'Agenais	06 34 68 44 79
	14:00	7,1	Aubiach	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	7 à 13	St Pierre de Gaubert	Boé Randonnée	06 50 44 18 27

ven 03 mai	14:15	9,5	Soumensac (forêt de Marsamou) - Place de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75
sam 04 mai	7:30	17,0	Montgaillard	Les Sentiers Savériens	06 82 40 68 03
	8:50	11,2	Monségur 47	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	9:00		Bazens – Pk. du château Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 77 23 06 07
	13:00	12,0	St Avit - Boslaroque	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	8,5	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 51 59 25 61
		11	St Caprais de Lerm	Les Randonneurs de l'Agenais	06 21 64 16 60
	13:55	4,5	Rando Santé - La Taillade - centre de vacances	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
		8,0	Pech de Berre	Castel Piétonics	06 74 52 57 38
	14:00	13,5	Bonneval (Hautefage la Tour)	G.S.A	06 71 26 10 36
10,0		Lannes – Pk. Mairie	Les Doux Dingues	06 81 25 86 26	
14:30	11,0	Lévignac : Place H. Faurel, derrière l'église	Mauvezin-Rando	06 25 19 10 09	
dim 05 mai	9:00	13,5	Lac de Talives	ASPTT Marmande	06 80 64 17 16
		21,0	Lectoure	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
			Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		19,5	Castelmoron – Parking église- repas dans le sac	Rando Castel	05 53 93 60 69
		8,3	Bourlens - Parking de l'aire	Rando-Marches	06 41 24 54 51
	13:30	8 à 12	Cavarc - Église	Marcheurs Villéralais	06 37 41 49 07
		11,5	St Pardoux Isaac	RVG	06 30 48 44 36
	14:00	8,0	Cauzac	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		6 et 11	Fargues sur Ourbise - place de la salle des fêtes	Ca marche à Cocumont	05 53 93 68 36
	14:30	7,6	Castelnau sur Gupie (47200) - Place de la Halle	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10
lun 06 mai	13:30	7,0	Jusix	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		6,0	RD - Bois des Gontaud Leyritz Moncassin	Rando Castel	06 87 72 20 83
			MN – St Gemme		06 78 78 24 21
	13:50	7,0	MN Casteljaloux Clarens - tables de pique-nique	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
		8,6	RD Casteljaloux Clarens - tables de pique-nique		06 74 72 30 72
	14:00		Rando Santé : Colayrac	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
			Rando douce	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 35
	14:15	3 à 5	rando santé	RVG	07 81 57 36 06
		7 à 13	Cassignas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		5 et 8	Varès - Mataly - rdv bord de route	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
mar 07 mai	8:00	16,0	Issigeac 24(Eyrenville)	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	8:30	9,0	Peyriere - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	9:15	6,5	Lac de Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	13:30	10,8	Montaut - départ place église	Bias Rando Multiloisirs	06 79 27 83 03
		13,0	Bernac Théobon	RVG	05 53 64 20 55
	14:00	7,5	Laroque Timbaut	G.S.A	06 32 30 26 24
		12,3	Sauveterre la Lémance-park.du village	Les Marcheurs des Bastides	06 15 60 25 85
	8,0	Caumont salle des fêtes	Randonneurs des remparts	06 11 25 80 02	
mer 08 mai	8:20	8,0	Rouffiac (Monbahus)	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	9:00		BORDEAUX rando urbaine - Repas au resto	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	11:00	14,0	Lupiac (Gers)	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	14,5	Fioux Garlies	GV Rando Bézis Agen	06 87 55 58 09
		13,0	Crayssac / Miran / Calvignac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Meilhan - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
		5 à 7	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 85 81 09 10
	14:15	13,5	Grateloup - pkg mairie	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
		Le Bugue (24) - Rando et rando challenge	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71	
jeu 09 mai	8:00	20,0	Payssac (Lot)	Randonneurs du Livradais	06 82 11 14 10
	8:30	21,0	Courbiac/Cadrès	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99
		19	Montaut	Les Randonneurs de l'Agenais	06 76 47 32 12
	9:15	15 à 22	Rampieux - parking salle des fêtes	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 03 59
	13:30	12,0	Aiguillon	ASPTT Marmande	06 74 53 56 96
5		BIAS - départ parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92	
jeu 09 mai	13:30	10,7	Penne d'Agenais/Saint-Michel	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
		9,0	La Réunion – lieu dit le Basque	Rando Castel	06 09 71 01 64
		10,0	Villefranche de Queyran	RVG	07 81 57 36 06
	14:15	7 à 13	Cassignas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	5,5	Castelmoron d'Albret (33540) - Parking forgeron	Randonneurs de Duras	06 61 81 46 06	
ven 10 mai	14:00	6,7	Moirax	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:15	7 à 13	Bon Encontre	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 11 mai	9:00		Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
			Buzet sur Baise – halte Nautique Marche Nordique	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
	13:00	12,0	Armillac	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	9,0	Beaupuy - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 56 63 24
14		Fumel/Borie - départ place du château	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71	

sam 11 mai	13:30	8 à 12	Lac du Ganne et Tourliac - Parking Lac du Ganne	Marcheurs Villeréalais	06 45 26 65 54
	14:00	8,7	Lacaussade	Castel Piétonics	06 78 27 40 71
		12	Mongailard	G.S.A	06 13 41 92 39
		9,0	Clermont Dessous, Pk. Du Chateau	Les Doux Dingues	06 83 57 32 48
		5,5	Rando Santé - Poussignac - Eglise	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61	
		Lacrouzette (81)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 88 27 42	
dim 12 mai	8:10	12,0	Bourgougnague	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	9:00	17,0	Montesquieu	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
		9,0	Bazas (33) - salle polyvalente	Ca marche à Cocomont	05 53 94 50 58
		14,0	St Vivien de Monséguir - Repas dans le sac	Rando de l'Avance	06 30 61 04 32
	10:00	15,4	Prayssas	RVG	06 09 47 50 78
	13:30	14,0	Saint Georges	Les Sentiers Savériens	05 53 95 78 52
	14:00	12,0	Prayssas / Quittimont	Apied	06 76 03 74 99
		5	Laroque-Timbaut	Randonnez jeunesse	06 77 65 37 49
14:15	11,0	Pompogne - Parking de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75	
14:30	12,2	Cunèges (24240) - Eglise	Randonneurs de Duras	06 83 90 36 92	
		Domme - rando à la journée	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
lun 13 mai	13:30	9,0	Villefranche Du Queyran	ASPTT Marmande	06 73 48 88 09
		7,0	RD – Mas d'Agenais – Maison forestière	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN – St Gemme – Forêt du Mas sud		06 08 82 00 17
	13:45	6 à 8	rando douce	RVG	06 72 13 88 38
	14:00		<u>Rando Santé</u> : Montalembert	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		8,0	RD Cours les Bains - Mairie	Rando de l'Avance	06 76 79 56 81
		8,0	MN Cours les Bains - Mairie		06 87 39 63 42
				Rando douce Ste Livrade - Voi Verte	Randonneurs du Livradais
		3 à 5	rando santé	RVG	05 53 64 16 30
	14:15	7 à 13	Fals	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	5 et 8	Villebramar - pkg église	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 14 mai	8:00	21	Laparade	RVG	06 01 80 58 82
	8:30	8,2	Guérin Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 97 82 26
		10,0	Labastide d'Armagnac (40)		06 88 36 75 88
	9:15	5,8	Moustier	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
		14,8	Marquay (24) - parking du village	Les Marcheurs des Bastides	07 81 18 45 90
	13:30	11	Massoulès - départ église	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
14:00	7,5	Foulayronnes	G.S.A	06 52 77 67 45	
	7,0	Couthures sur Garonne place de l'église	Randonneurs des remparts	06 07 09 54 70	
mer 15 mai	8:40	9,5	Saint Léon d'Issigeac 24	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00	16,0	Xaintrailles	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
	13:30	8	Laugnac / Croix d'Armagnac	GV Rando Bézis Agen	06 33 59 56 28
	14:00	5,0	Lac de Beaupuy - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
	14:15	9,6 à 13,2	Lausseignan - Mairie	Rando de l'Avance	06 79 64 70 13
	14:30	12,0	Fourques - pkg salle des fêtes	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
jeu 16 mai	7:00		Villeréal-Monflanquin (sortie en car)	RVG	05 53 64 16 30
	8:30	19,2	Castelmoron-sur-Lot/Sermet	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99
	9:15	14 à 22	Belveze - village	Loisirs Sports Evasion	05 53 01 00 58
	10:15	13,0	Seyches	Apied	06 79 90 16 13
	13:00	13,0	Le Boulve - Sérignac (Lot)	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	13:30	11,0	Clermont Dessous	ASPTT Marmande	06 08 11 03 40
		5,8	Monséguir - départ église	Bias Rando Multiloisirs	07 67 84 64 04
		13,5	Saint-Sardos/Lacépède	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
12		Dondas	Les Randonneurs de l'Agenais	06 01 80 96 90	
9,0		Prayssas	Les Sentiers Savériens	06 42 26 98 92	
	8,0	Laplume – pl.château eau – visite iriserai – repas dans le sac	Rando Castel	06 31 21 74 12	
jeu 16 mai	14:15	7 à 13	Fals	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	5,8	Saint-Avit (47350) - Parking face mairie	Randonneurs de Duras	06 61 81 46 06
ven 17 mai	13:30	6	Gandaille	Les Randonneurs de l'Agenais	06 73 44 71 28
	14:00	7,4	Montagnac	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:15	7 à 13	St Pierre de Clairac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
9,1		Seyches (Le Pigné) - Place de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75	
sam 18 mai	7:30	14,0	Le Nomdieu	Les Sentiers Savériens	06 30 03 27 65
	9:00		Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
			Clermont Dessous, Pk. Du Chateau Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86
	10:00	8,5	Gontaud de Nogaret	G.S.A	06 20 91 51 04
	13:00	11,7	St Pierre de Buzet - Cap de Bosc	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	10,3	Monclar - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
14:00	5 et 12	Saint Pierre de Mons (33) - parking de la mairie	Ca marche à Cocomont	06 08 07 36 93	

sam 18 mai	14:00	13	Gontaud de Nogaret	G.S.A	06 20 91 51 04
		5,0	Rando Santé - Cours les Bains - Mairie	Rando de l'Avance	06 87 39 63 42
	14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87
dim 19 mai	8:00		St. Laurent TRAIL DE L'AUVIGNON – Rando et Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 59 76 80 82
	8:15	12	Eymet 24	Les Chemins de Guyenne	06 30 13 64 23
	8:30	18,5	Montcuq en quercy (46)	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
	9:00	12,0	Casteljaloux	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37
		9,6	Sembas - Parking de la Mairie	Rando-Marches	06 73 64 15 06
	9:30	8,0	Courbiac	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
	10:00	14	Buzet sur Baise	Randonnez jeunesse	06 74 14 79 04
	11:00	14,2	Grateloup / Saint-Gayrand	Apied	06 79 90 16 13
	13:30	8 à 12	Lauzun - Parking du Lac	Marcheurs Villeréalais	06 89 19 71 68
		9	Grateloup	RVG	05 53 64 16 30
14:00	10,6	Saint Thomas	GV Rando Bézis Agen	06 88 23 65 70	
		Coulx (47260) - Parking mairie. Journée des Moulins	Randonneurs de Duras	06 78 81 88 28	
lun 20 mai	8:30	13 à 15	St Jean de Thurac (<i>Longue</i>)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		9,0	Lac de Lescouroux	ASPTT Marmande	06 73 04 05 51
	13:30	5,5	RD - Beauziac Letren chapelle	Rando Castel	05 53 20 99 18
			MN – Antagnac - Message		06 87 72 20 83
	13:45	7,0	RD Casteljaloux - parking piscine	Rando de l'Avance	06 04 43 28 85
		6 à 8	rando douce	RVG	06 38 94 76 33
	14:00		Rando douce Pujols - Plateau Lacassagne	Randonneurs du Livradais	06 82 92 48 35
		3 à 5	rando santé	RVG	06 30 48 44 36
	14:15	9,0	St Jean de Thurac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		5 et 8	Lagruère - pkg halte nautique	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
mar 21 mai	8:30	8,0	Anzex - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
	9:20	6	Segalas	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	13:30	10	St Pastour - départ place mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 22 79 58 05
		14	St Pierre de Caubel	RVG	06 30 48 44 36
	14:00	6,5	Colayrac St Cirq	G.S.A	06 13 41 92 39
		12,6	Saint Front - place de l'église	Les Marcheurs des Bastides	06 82 69 69 69
	8,5	Virazeil place de la mairie	Randonneurs des remparts	06 86 51 23 98	
mer 22 mai	6:00	8 à 18	Charentes Maritime 4 jours	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44
	8:25	8,2	Bernac (commune de Ioubes) Mont d'or Montaillac	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
	13:30	9	Pommevic / Goudourville	GV Rando Bézis Agen	05 53 47 00 79
	14:00	5,0	Ste Bazeille - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
		10,5	Saint Caprais de Lherm	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
		10,0	Saint Martin de Curton - Mairie	Rando de l'Avance	06 30 61 04 32
	14:30	12,0	Dans l'Albret	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
jeu 23 mai	8:00	18	Monbazillac	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	8:30	20,8	Laparade/Latané	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99
	9:15	17 à 22	Issigeac	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 67 11
	13:30	12,0	Lauzun	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		5	St Antoine - départ place salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 83 10 01 26
		8 ou 10	St Pierre de Clairac	Les Randonneurs de l'Agenais	07 88 33 65 22
		10,0	Ruffiac Mairie – 18H30 Grillades	Rando Castel	
		10	St Selve	RVG	05 56 61 71 33
	14:15	7 à 13	St Jean de Thurac (<i>Goûter</i>)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	4,5	St-Sernin de Duras (47120) - Mairie	Randonneurs de Duras	06 37 41 16 55
ven 24 mai	14:00	7,8	Lamontjoie / Daubèze	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
sam 25 mai	8:25	11	Puyguilhem 24(commune de Thénac)	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00		Lusignan Petit – Pk. Mairie Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 82 82 20 21
	13:30	9,0	Caubeyres - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
sam 25 mai	13:30	12,5	Moncabrier (46) - départ place église	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		8	Lac de Talives	Les Randonneurs de l'Agenais	06 77 34 60 18
		8 à 12	Moulinet - Église	Marcheurs Villeréalais	06 14 32 79 34
	14:00	8,0	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 78 39 07 34
		12,5	Boudou (82)	G.S.A	06 52 77 67 45
		10,8	Pouégnac – Pk. Mairie	Les Doux Dingues	06 81 34 89 08
	14:30	11,0	Castelnau sur Gupie : Place de la halle	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87
dim 26 mai	7:00		Journée à Belvès (24) : randonnée et visites	US Gontaud	05 53 64 16 75
	8:00	22	Uzeste (33)	RVG	07 88 69 06 53
	9:00	14,8	Sainte Maure de Peyrac	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
			Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	10:00	14,0	Molieres (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
lun 27 mai	13:30	11,5	Pessac sur Dordogne (33890) - Parking Temple Protestant	Randonneurs de Duras	06 84 91 42 71
		8,5	Saint Sardos	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98

lun 27 mai	13:30	8,0	RD - Anzex – Cimetière	Rando Castel	05 24 30 51 75	
			MN – Casteljaloux – Lac de Clarens – Technique			
	13:45	6 à 8	Seyches	RVG	06 77 46 29 09	
	14:00			Rando Santé : Nérac / La Garenne	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		7,5		RD Villefranche du Queyran	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
		7,5		MN Villefranche du Queyran		06 87 39 63 42
				Rando douce Villeneuve - La Rivière	Randonneurs du Livradais	06 81 32 44 56
		3 à 5		rando santé	RVG	07 81 57 36 06
14:15	7 à 13		Le nomdieu	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
	5 et 8		Tonneins - Les Roches - rdv quai de La Barre	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 28 mai	8:00	23	Eymet	RVG	07 88 69 06 53	
	8:30	9,0	Le Mas D'Agenais - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 51 59 25 61	
	9:30	5,3	St Grégoire	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08	
	13:30	11,6		Frespech - départ place de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	05 53 41 94 06
		7,5		Pont du Casse	G.S.A	06 32 30 26 24
		12,0		Montcabrier - parking de l'église	Les Marcheurs des Bastides	06 31 14 42 20
	14:00	9,5		Peyrière place de l'église	Randonneurs des remparts	06 87 44 97 39
20:00	7,0		Fourques sur Garonne salle des sports	Randonneurs des remparts	06 07 09 54 70	
mer 29 mai	8:00	5 et 10	Clermont Dessous pique nique Saint Médard	Les Chemins de Guyenne		
	13:30	13,5	Marmont Pachas	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56	
		15,0		Beaumont Boucle de Bannes	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0		Lamothe Landerron (33) - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
		10,7		Monbahus	Castel Piétonics	06 74 52 57 38
	14:20	13,5		Le Mas d'Agenais - pkg maison forestière	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
14:30	9,6		Lannes Mezin - Mairie	Rando de l'Avance	06 75 55 69 36	
jeu 30 mai	9:00		Foulayronnes (Ascension)	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08	
		11,6		St Colombe de Villeneuve – Mairie – AM grottes de Lastournelles – repas dans le sac	Rando Castel	06 09 93 25 16
	13:30	10		Roquecor (82)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 81 40 99 71
14:15	7 à 13		(au pied levé)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven 31 mai	14:00	5,3	Clermont Dessous	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11	
	14:15	7 à 13		St Sixte	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		9,0		Marcellus - Place de l'église	US Gontaud	05 53 64 16 75
Mois de juin 2019						
sam 01 juin	8:45	11,5	Lacépède	Les Chemins de Guyenne		
	9:00	12		Quittimont (Lacépède)	G.S.A.	06 71 59 82 47
		5,5		Rando Santé - Forêt de Campet - Aire de pique-nique	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	13:30	8,4		Lac de Lescouroux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
	14:00	10,7		Caubeyres	Castel Piétonics	06 13 79 43 59
	14:30	9 à 12		Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 25 19 10 09
			Cocumont Rando Groupama	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71	
dim 02 juin	8:00	16,9		La Sauvetat du Dropt	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
		8 à 12		Devillac - salle des fêtes	Marcheurs Villéralais	06 72 64 17 96
	8:30	19		Biron vers Monpazier - départ dessous château	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		7,12 ,15		Cocumont (sortie Groupama)	RVG	06 86 83 60 33
	9:00	10 et 15		Cocumont (rando Groupama) - salle des sports	Ca marche à Cocumont	06 08 07 36 93
				Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		17,2		Pont du Casse - Centre culturel – repas dans le sac	Rando Castel	06 86 83 85 58
	10:00	9,2		Montignac de Lauzun - Parking de l'église	Rando-Marches	06 23 20 08 70
6,0			Cocumont (rando Groupama) - salle des sports	Ca marche à Cocumont	06 74 86 88 41	
			De Port en Port (33)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71	
lun 03 juin	8:30	7 à 13		Moirax	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
				Rando Santé : Layrac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
		7,0		RD – Argenton – salle des fêtes Midi grillades Lac de Guitard	Rando Castel	06 84 85 99 14
				MN – St Gemme – Forêt du Mas sud		06 78 78 24 21
		6 à 8		Marcellus	RVG	06 78 61 36 63
	3 à 5		rando santé		05 53 64 16 30	
	9:00	7,0		RD Le Mas d'Agenais - Maison forestière	Rando de l'Avance	06 40 41 97 85
		7,0		MN Le Mas d'Agenais - Maison forestière		06 87 39 63 42
	13:30	7		Beauziac	ASPTT Marmande	06 85 16 84 58
	14:00			Rando douce Nicole	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
14:15	5 et 8		Gontaud - pkg mairie	Tonneins Rando	06 48 54 04 88	
mar 04 juin	8:00	19,0		Lavergne	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
		15,0		Le Mas d'Agenais	RVG	06 78 61 36 63
	8:30	8		Virazeil - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		10		Montpon Monestérol (24)		06 31 85 23 76
		9,7		Castelnaud de Gratecambe - mairie	Les Marcheurs des Bastides	06 83 82 69 60

mar 04 juin	9:10	6,0	La Sauvetat du dropt	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	13:30	11,5	Lacépède/lac Salabert - dép. salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 79 27 83 03
	19:00	8	Layrac	G.S.A.	06 51 66 42 32
mer 05 juin	8:20	8,5	Tombeboeuf	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	9:00	5	Forêt du Mas circuit 1 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64
		10,7	Caubeyres - Mairie	Rando de l'Avance	06 47 15 25 38
	13:30	14,0	Molières Boucle du Prieuré d'Aillac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:30	12,0	Andiran - pkg mairie	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
18:30	7,5	Blaymont	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55	
jeu 06 juin	8:00	25,8	Dolmayrac - Laugnac	Randonneurs du Livradais	06 13 79 43 59
		10,0	Escassefort	RVG	06 38 90 74 25
	8:30	7 à 13	Moirax	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		18,4	Casseneuil/Rouyre	Foulayronnes Rando	06 14 20 15 99
		10 à 21	Laugnac - place de la mairie	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 03 59
		11,0	Mauvezin - Mairie	Rando Castel	06 82 67 42 77
	9:30		Pardaillan (47120) - Eglise de St-Front	Randonneurs de Duras	06 81 90 71 73
	10:45	13,2	Astaffort	Apied	06 77 76 21 26
	13:30	13	Seyches Bois de Rivailles	ASPTT Marmande	06 33 96 86 25
		5	Hautefage Latour départ salles des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 42 41 14 98
7,2		Puymirol	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08	
8 ou 13		Aiguillon	Les Randonneurs de l'Agenais	06 76 47 32 12	
ven 07 juin	8:30	7 à 13	Pont du Casse	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00	7,2	Puymirol	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
			Laugnac - rando à la journée	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
sam 08 juin	8:00	8 à 12	St Cassien, 24 - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 45 26 65 54
		11,0	St Matre (Lot)	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	9:00	12	Brimont (Laplume)	G.S.A.	06 17 48 15 74
			Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
			Campet - Pk. Aire de pique nique Marche Nordique	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
		5,0	Rando Santé - Fargues St Julien - Bourg de St Julien	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	13:30	8	Beauziac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
	14:00	10,3	Paulhiac	Castel Piétonics	06 78 27 40 71
9,0		Port St. Marie. Pk. Mairie	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86	
14:30	11,0	St Barthélémy d'Agenais : Place salle des fêtes	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61	
dim 09 juin	8:30	7,0	Les Arques 46 (Journée)	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
	8:45	20,0	Laugnac PIQUE NIQUE	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	9:00	11,8	Colayrac / Lavoir de Lary	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	14:15	13,4	Moncrabeau - Salle des sports	US Gontaud	05 53 64 16 75
lun 10 juin	8:30	7 à 13	(au pied levé)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
			Rando Santé ; Vianne	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
mar 11 juin	8:00	11,0	Monclar	RVG	07 81 57 36 06
	8:30	8	Tonneins Les Roches - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		9,8	Montayral - parking de l'observatoire	Les Marcheurs des Bastides	06 27 32 22 83
	9:30	5,5	Lubersac	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	13:30	10	Montpezat - dép. parking école	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
	14:00	8,0	Le Mas d' Agenais parking après le pont de l'autoroute	Randonneurs des remparts	06 86 51 23 98
	19:00	7,5	Sauvagnas	G.S.A.	06 76 24 91 57
20:00	6,0	Marcellus place de la mairie	Randonneurs des remparts	06 07 09 54 70	
mer 12 juin	8:35	8,7	Montaut 47	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00	5	Caumont Canal - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64
mer 12 juin	9:15	10,4	Ste Gemme Martailac - Eglise	Rando de l'Avance	06 79 64 70 13
	14:00	5 à 7	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 85 81 09 10
	14:20	12,0	Verteuil - pkg salle des fêtes	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
	18:30	8,5	Monbran	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
jeu 13 juin	7:00		sortie en car	RVG	06 86 83 60 33
	8:00	11,5	Mauvezin	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
		7 à 20	St Julien (vers Port ste Marie)(longue)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	8:30	16	Duravel (46)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 01 80 96 90
		6,0	Casteljaloux Cardine 15h- Grillades 18h30	Rando Castel	05 24 30 51 75
	8:45	13 à 16	Montcabrier - place de l'église	Loisirs Sports Evasion	05 53 40 34 69
	9:30	6,2	Marmande-La Filhole-Parking Jeux des Enfants	Randonneurs de Duras	06 61 81 46 06
	10:45	11,2	Monségur	Apied	06 76 03 74 99
	13:30	14	Grateloup	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
6		St Pastour - dép. place de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 22 79 58 05	
		sortie annuelle	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08	
ven 14 juin	8:30	7 à 13	Sérignac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	9:00	6	Prayssas	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56

ven 14 juin	14:15	10,7	Espiens (Salle) Parking au dessus de la mairie	US Gontaud	05 53 64 16 75
sam 15 juin	7:00	20,0	Lauzerte	Les Sentiers Savériens	06 35 95 79 53
	8:30		Le Passage – Pk. La Passerelle Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 77 23 06 07
	9:00	13,5	Bajamont	G.S.A.	06 13 41 92 39
			Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	13:30	9	Beyssac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 31 00 77 88
		11	Massoulès	Les Randonneurs de l'Agenais	06 21 64 16 60
	14:00	9,6	Sembas – Pk. De la mairie	Les Doux Dingues	06 88 90 38 60
	14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87
20:00	10,0	Rando Nocturne St Pastour	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76	
dim 16 juin	8:00	8 à 12	Cailladelles- Église	Marcheurs Villeréalais	06 04 15 98 55
		15,0	Montesquieu	RVG	07 81 57 36 06
	8:30	14	Calès (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		11	Paulhiac - dép. devant la mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 09 94 20 71
	9:00	17	La Romieu	GV Rando Bézis Agen	06 87 55 58 09
		8,1	Pech de Berre - Parking du Pech	Rando-Marches	06 23 20 08 70
	9:30	10,3	Pujols (33350) - Place du château. Repas tiré du sac	Randonneurs de Duras	06 72 72 43 10
	10:00	8,3	Hautsvignes	Apied	06 77 76 21 26
	13:30	11	Montpezat d'agenais	Randonnez jeunesse	06 77 65 37 49
	lun 17 juin	8:30	7 à 13	Tayrac	Boé Randonnée
<u>Rando Santé</u> : Saint Hilaire de Lusignan			GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43	
6,0			RD - Villeton – salle des fêtes	Rando Castel	06 09 93 25 16
6 à 8			Gontaud de Nogaret	RVG	06 30 48 44 35
3 à 5			rando santé		06 30 48 44 35
9:15		5,2	RD Montgaillard Péfaut - Château d'eau	Rando de l'Avance	06 03 50 28 80
		5,2	MN Montgaillard Péfaut - Château d'eau		06 87 39 63 42
13:30		9	Baleysagues	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
14:00			Rando douce Montaut le Jeune	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
14:15		5 et 8	Anzex - pkg cimetière	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
mar 18 juin	8:00	20	Sauveterre de Guyenne	RVG	06 01 80 58 82
	8:30	9	Seyches - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
		10,2	Thézac/Verdus - dép. église	Bias Rando Multiloisirs	05 53 41 94 06
	9:00	17,4	Château de Bridoire(24) Monbazillac	Les Marcheurs des Bastides	06 71 79 66 54
	9:15	6	Beffery	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	19:00	5,7	Montesquieu	G.S.A.	06 71 59 82 47
	20:00	7,0	Sainte Marthe place de la mairie	Randonneurs des remparts	06 07 09 54 70
mer 19 juin	8:30	9	St Geraud	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
	9:00	5	Filhole circuit 2 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
	9:30	15 ou 9,5	Montesquieu - Repas dans le sac	Rando de l'Avance	06 79 64 70 13
	13:30	10,0	Villeneuve / St Germain / St Martin	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:30	11,5	Lacépède - pkg salle des fêtes	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
	18:30	8	Saint Caprais de Lerm	GV Rando Bézis Agen	06 33 59 56 28
jeu 20 juin	7:00	15,0	Molière (Dordogne)	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	8:00	9	Hautsvignes	RVG	06 78 61 36 63
	8:30	6	Penne - départ porte ferracap	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
		7 à 13	Tayrac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		8 ou 11	Valeilles (82)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 81 40 99 71
		12,0	Villefranche – ancienne gare	Rando Castel	06 09 93 25 16
jeu 20 juin	8:40	14 à 22	Grateloup - place de la République	Loisirs Sports Evasion	05 53 88 87 07
	10:00	14,7	Casteljaloux	Apied	06 76 03 74 99
		4,7	Blasimon (33540) - Abbaye	Randonneurs de Duras	06 81 90 71 73
	13:30	12	Birac Sur Trec	ASPTT Marmande	06 51 59 25 61
		11,8	Gavaudun/Saint-Avit	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
ven 21 juin	8:30	7 à 13	<u>Boé (Mairie annexe)</u>	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	20:00	10	Cocumont. Rando commune avec Cà Marche à Cocumont	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		10 et 13,5	Cocumont - église de Goutz	Ca marche à Cocumont	06 08 07 36 93
sam 22 juin	7:00	11,0	Nérac	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44
	8:00	8 à 12	Cancon - Mairie	Marcheurs Villeréalais	06 78 31 63 12
	8:30	12,6	Cailladells - départ église	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
	9:00	11,5	Noaillac (Pujols)	G.S.A.	06 72 12 52 80
			Cardonet – Pk. Salle des Fêtes marche Nordique	Les Doux Dingues	06 82 82 20 21
	9:30	5	<u>Rando Santé</u> - Houeilles - Aire de repos	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	13:30	8	Marcellus - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
	14:00	12,9	Limon – Pk. Eglise de Brazalem	Les Doux Dingues	06 59 76 80 82
		<u>Saut du loup</u>	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
dim 23 juin	7:00		Journée détente Villandraut-Uzeste : visites canoë	US Gontaud	05 53 64 16 75
	8:00	12,18,24	"Echappée en Coteaux de Gupie" à Mauvezin sur Gupie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61

dim 23 juin	8:00	11,8	Calonges	RVG	06 30 48 44 35
	8:30	20	St Clar(32)	Les Randonneurs de l'Agenais	06 72 46 15 95
	8:40	12,9	Faux 24	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00	8,0	Tournon d Agenais	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		16	Estillac / Sainte Colombe	GV Rando Bézis Agen	06 88 23 65 70
	9:30	7,8	Flaujagues (33350) - Parking mairie	Randonneurs de Duras	06 84 91 42 71
		Mauvezin Sur Gupie Echappée en côteaux de Guipie	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71	
lun 24 juin	8:30	7 à 13	Lac d'Arasse	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
			Rando Santé : Lac de Bajamont	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		6,0	RD – Poussignac – église	Rando Castel	06 73 99 64 90
			MN – Ruffiac – Bois		05 53 89 26 23
		6 à 8	rando douce	RVG	06 38 94 76 33
		3 à 5	rando santé		07 81 57 36 06
	9:15	8,8	RD Gaujac - Mairie	Rando de l'Avance	06 68 62 36 08
		8,8	MN Gaujac - Mairie		06 87 39 63 42
	13:30	8	Monheurt	ASPTT Marmande	06 70 54 80 89
	14:00		Rando douce Bias - Maison des Assiettes	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 35
	14:30	5 et 8	Saint-Julien -cne Port Ste Marie - pkg chapelle St Julien	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
mar 25 juin	8:00	18,5	Nérac	RVG	06 09 47 50 78
	8:30	8	Beauziac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		11	Bonneval - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 51 33 68 72
		9,2	St Etienne de Villeréal - mairie	Les Marcheurs des Bastides	06 13 40 60 50
	9:00	5	St Pardoux	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
	19:00	7,3	Saint Caprais de Lerm	G.S.A.	06 76 38 15 60
19:30	7,0	Fourques sur Garonne salle des sports pique-nique tiré du sac	Randonneurs des remparts	06 07 09 54 70	
mer 26 juin	8:15	8,7	Agnac Monfrange Pechalbet Boudibay	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
	9:00	5	Couthures - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
	9:15	11,7 ou 9	St Pierre de Buzet - au-dessus de la Mairie	Rando de l'Avance	06 83 36 06 22
	13:30	9,0	Massels	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	18:30	5	Sainte Quitterie	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
			Brugnac - journée	Tonneins Rando	06 48 54 04 88
jeu 27 juin	7:00	24,0	Gasque - Puymirol Chemin Clunisien	Randonneurs du Livradais	06 82 11 14 10
	8:00	10	Pondaurat	RVG	05 56 61 71 33
	8:30	7	Pujols - dép. parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 22 79 58 05
		8,0	Passeline (<i>Pique Nique</i>)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
		6,5 et 10,5	Argenton – salle des fêtes	Rando Castel	07 89 67 73 29
	9:30	6,0	Roquebrune (33580) - Eglise de Roquebrune	Randonneurs de Duras	06 81 90 71 73
	13:30	12	Razac D'Eymet (24)	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
		9 ou 12	Massoulès	Les Randonneurs de l'Agenais	07 88 33 65 22
	19:45	6 ou 8	Semi-nocturne : Birac-sur-Trec Place mairie- église	US Gontaud	05 53 64 16 75
			repas de fin de saison	Foulayronnes Rando	06 72 27 80 08
ven 28 juin	9:00	5,3	Hautefage La Tour	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
sam 29 juin	7:00	16,0	Boisse	Les Sentiers Savériens	05 53 95 78 52
	8:00	11,0	Tourtrés	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
		15,0	Roquecort (Tarn et Garonne)	Randonneurs du Livradais	06 82 11 14 10
	8:30		Nérac – Pk. Ludo Parck. Marche Nordique	Les Doux Dingues	06 77 23 06 07
	8:50	18	Blasimon 33 PIQUE NIQUE	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
sam 29 juin	9:00	6 et 9	La Romieu (32) - parking de l'abbaye	Ca marche à Cocumont	05 53 94 74 96
		12	Ambrus	G.S.A.	06 71 59 82 47
	9:30	5 à 7	ARQUEY - Route de Fargues sur Ourbise - Grillades à midi	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	13:30	7,5	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 56 63 24
	14:00	10,7	Grezet- Cavagnan Pk. Mairie	Les Doux Dingues	06 09 93 65 16
	14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61
dim 30 juin	8:00	8 à 12	Lanquais- Église	Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83
		10	Houeillès	RVG	05 53 64 16 30
	8:30	11	Lacrozes - départ centre aéré	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
	9:00	16	Fleurance	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
			Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	9:30	9,2	Le Fleix (24130) - Départ de la mairie	Randonneurs de Duras	06 78 81 88 28
	10:30	44	Lamagistère en vélo	Randonnez jeunesse	06 74 14 79 04
11:00	13,2	Roquecor (Tarn et Garonne)	Apied	06 77 76 21 26	

21^{ème} Foulées et Randos des Matins Verts
DIMANCHE 19 MAI 2019

Inscriptions :
Randonnées : 5€
Bulletin d'inscription sur : www.mairie-tonneins.fr
TONNEINS-Animations, 330 COURTES-DE-GAILLUS, TONNEINS
Cours : 8€ jusqu'au 16 Mai ou 12€ sur place
Possibilité d'inscriptions et paiement en ligne (lien sur le site de la mairie : www.mairie-tonneins.fr)

REPAS DANSANT DE CLOTURE À VILLETON

Renseignements
05 53 79 22 79
05 53 84 06 84
05 53 64 47 73

1 SAC À DOS RANDONNÉE offert à chaque participant

Départs du Mas-d'Agenais :
Course 15 km = 9h30 (nouveau)
Randonnée 13 km = 9h40
(courir ou marcher sans être chronométré)

Départs de Lagruère :
Course 10 km = 9h30 (nouveau)
Randonnée 9,3 km = 10h00
Randonnée 11,5 km = 10h00
(courir ou marcher sans être chronométré)

Départ de Villetton :
Randonnée 7,6 km = 10h00

Récompenses pour chaque participant déguisé

IMPRIMERIE SPECIALE DU CHER FANTOME - NE PAS METTRE SUR LA MÊME PAGE QUE LE PLAN

Séjours des clubs de randonnée			
Date	Lieu	Association	Téléphone
Du 22 au 25 mars 2019	Castelnaudary (Aude) 3 jours	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44
du 1er au 5 avril 2019	Séjour à LISBONNE (Portugal)	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
Du 4 au 5 mai 2019	W.E. ARCACHON (33) rando Vélo	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
Du 14 au 23 mai 2019	Luberon randos et patrimoine au départ de Vaugines	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
Du 19 au 26 mai 2019	Murol - Auvergne	Tonneins-rando	06 48 54 04 88
	Voyage LUBERON/CEVENNES en covoiturage	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
Du 20 au 22 mai 2019	Arcachon	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
Du 30 mai au 02 juin 2019	Vallon Pont d'Arc - Ardèche	Apied	06 77 76 21 26
Du 30 mai au 1 ^{er} juin 2019	SARLAT	A L Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
Du 11 au 16 juin 2019	Millevaches randos au départ de Tarnac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	Saint Etienne de Baïgorry (64)	Ca marche à Cocumont	06 08 07 36 93
	Montignac (24)	Castel Piétonics	06 83 57 18 68
Du 15 au 16 juin 2019	Week-end ROYAN	Rando de l'Avance	06 74 72 30 72
	Plevins-les-Bains (22) Bretagne Nord	Les Randonneurs de l'Agenais	06 50 29 24 70
Du 16 au 22 juin 2019	Ardèche, des gorges aux Cévennes	Les chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
	ANDORRE	Rando Castel	06 19 82 93 56
Du 21 au 23 juin 2019	Le Carlit	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26