

Mois de décembre 2018					
sam 01 déc	9:00		Sérignac/garonne pk garoste st laurent(marche nordique)	Les Doux Dingues	06 77 23 06 07
	13:00	7,8	Lac de Talive – P. Bord du Lac	Randonneurs du Livradais	07 57 50 09 20
sam 01 déc	13:30	9,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		8 à 12	Villeréal - parking Rivierettes (Téléthon)	Les Marcheurs Villeréalais	06 45 26 65 54
	14:00	9,0	Lusignan Petit pk Mairie	Les Doux Dingues	06 83 57 32 48
		7,0	Courbiac	Castel Piétonics	06 13 79 43 59
		4,5	RS Heulies - Eglise	Rando de L'Avance	06 42 17 28 69
	14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87
		Téléthon	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54	
dim 02 déc	8:30	20	Montignac de Lauzun - dép parking église	Bias Rando Multiloisirs	05 53 40 24 04
	8:45		Lac de Soumensac	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
	9:00	18,0	Lisse – Mairie – Repas dans le sac	Rando Castel	05 24 30 51 75
	13:30	11,0	Montignac de Lauzun	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:00	9,6	Port Sainte Marie	Apied	07 87 94 71 07
		7	Le Béas	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
	9,9	Villeneuve de Duras Salle de fêtes	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34	
lun 03 déc	13:30	7,0	Gontaud De Nogaret	ASPTT Marmande	06 76 52 99 87
		6,0	RD - Casteljaloux – Téléthon	Rando Castel	05 53 20 99 18
			MN - Casteljaloux – Lac de Clarens - Téléthon	Rando Castel	06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	Montpouillan	Rando Val de Garonne	06 77 46 29 09
	14:00	7,0	TELETHON- Casteljaloux/Bordessoule (mini 2€)	Rando de L'Avance	06 40 41 97 85
			Pont du Casse - Voie ferrée	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
		6,0	Bias - Château des Assiettes - P. Voie Verte stade tennis	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	14:15	7 à 13	St Féréol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
8 et 5		Gontaud - pkg mairie	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
mar 04 déc	13:30	9,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70
		9	Lascrozes - dép. centre aéré	Bias Rando Multiloisirs	06 86 57 64 90
		13,0	Mongauzy	Rando Val de Garonne	06 78 61 36 63
	14:00	6,0	La Sauvetat du dropt	Les Chemins de Guyenne	06 83 52 84 90
6,0		Saint Avit place de la mairie	Randonneurs des remparts	05 53 93 80 88	
mer 05 déc	13:30	7,4	Montagnac sur Avignon	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
		8	Chemin de Floressas à Sérignac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Forêt du Mas circuit 1 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64
		8,5	Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
		11,7	Fargue s/Ourbise - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
14:15	11 ou 8	TELETHON- Casteljaloux/Le Lanin (mini 2€)	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72	
jeu 06 déc	9:15	12 à 21	Lauzun - parking du lac	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 03 59
	13:00	8,1	Pech de Berre – P. Croix	Randonneurs du Livradais	06 79 67 26 04
		12,0	Monségur (33)	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
	13:30	10 et 7	Casteljaloux – Téléthon	Rando Castel	06 74 99 58 37
		9,0	Poussignac	Rando Val de Garonne	06 09 47 50 78
	14:00	7,7	Le Passage d'Agen / Canal	Apied	06 77 76 21 26
	14:15	7 à 13	St Féréol	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	6,3	Campagne de Soumensac Parking de la digue	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34
ven 07 déc	14:00	4,3	Moncaut - Planèze	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	6,0	Bajamont	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
				Téléthon à Fourques sur Garonne	ASPTT Marmande
sam 08 déc	9:00	10,0	Marche nordique Téléthon st Médard	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
	12:00	8,0	Téléthon à Fourques : Salle des sports	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61
	13:00	9,0	Lusignan – P. Mairie	Randonneurs du Livradais	06 78 47 18 48
	13:30	9,0	Casteljaloux - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
		11,2	Dolmayrac - départ place de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
		7,0	Casteljaloux – Téléthon	Rando Castel	05 24 30 51 75
	13:50	4,5	RS Casteljaloux - Lac de Clarens	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72
	14:00	10,0	Rando Téléthon St Médard	Les Doux Dingues	06 59 76 80 82
			Téléthon à Fourques sur Garonne	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
			Téléthon Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
		Saut du Loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
dim 09 déc	8:00	12,5	Tonneins	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
		8,0	Téléthon à Fourques : Salle des sports	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61
	8:30		Bordeaux -	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72
	9:00	10,0	Cocumont - salle des sports	Ca marche à Cocumont	06 70 37 53 05
		9	Lusignan Grand	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		9,3	Bonaguil - Parking en bas du village	Rando Marches	06 43 63 53 17
	10:00		Téléthon Ste Livrade – Grande Halle	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44
		5,0	Cocumont - salle des sports	Ca marche à Cocumont	06 70 37 53 05
	13:30	8 à 12	Beaumont - Derrière l'église	Les Marcheurs Villeréalais	06 78 94 64 62
	14:00	8,0	Bourlens	AL Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
12,0		Castelnaud sur Gupie Place de la Halle	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34	

dim 09 déc	14:00		Téléthon à Fourques sur Garonne	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71	
lun 10 déc	13:30	8,0	Meilhan Sur Garonne	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98	
		6,7	RD – Beauziac – Tennis	Rando Castel	06 31 21 74 12	
			MN – St Gemme	Rando Castel	06 08 82 00 17	
	13:45	6 à 8	rando douce	Rando Val de Garonne	06 72 13 88 38	
	14:00		Canal / Bon Encontre	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11	
		5,2		MN Grézet Cavagnan Laroque - Mairie	Rando de L'Avance	06 87 39 63 42
				RD Grézet Cavagnan Laroque - Mairie	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72
14:15	7 à 13	St Pierre de Clairac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27		
	8 et 5	Monheurt - pkg bord de Garonne	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88		
mar 11 déc	13:30	9,0	St Hilaire De La Noaille(33) - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94	
		9	Pujols insolite - départ parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 22 79 58 05	
	13:45	15,0	Le Mas d'Agenais	Rando Val de Garonne	06 01 80 58 82	
	14:00	5,0	Puysserampion	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54	
		6,3	Lévignac place de l'église	Randonneurs des remparts	06 87 44 97 39	
mer 12 déc	13:30	7.2	Mazères	GV Rando Bézis Agen	05 53 47 00 79	
		12	Thézac / Bazérac	Trotte Bulles	06 07 44 59 29	
	13:50	12,0	Laparade - pkg esplanade	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
	14:00	8,1	Razac d'Eymet 24	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85	
		5,0	Caumont – Canal - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14	
	14:15	9,5 ou 7,5	Montesquieu - Eglise	Rando de L'Avance	06 79 64 70 13	
jeu 13 déc	8:45	10 à 12	Castelnaud de G. - parking mairie	Loisirs Sports Evasion	05 53 71 68 93	
	9:00	14,0	Masquières – P. Mairie	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76	
	13:30	12,0	Iffour	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33	
		10,7	Nérac Le Cauze – La Garenne	Rando Castel	06 19 82 93 56	
		10,0	St Martin Petit	Rando Val de Garonne	05 56 61 71 33	
	13:45	6,7	BeauziacC / Letren	Apied	06 77 76 21 26	
	14:15	7 à 13	St Pierre de Clairac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
	14:30	5.4	Bernac Montaillac Eglise de Bernac	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34	
ven 14 déc	14:00	6.3	Castella / Pech d'Ane	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11	
	14:15	6,0	Agen (le gravier)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
sam 15 déc	8:45		Lac Tombeboeuf	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54	
	9:00		Feugarolle pk halte nautique (Marche Nordique)	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86	
	13:00	9,1	Monheurt	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35	
	13:30	9,0	St Martin Petit - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94	
		8 à 12	Monflanquin -Place du 8 mai	Les Marcheurs Villeréalais	06 45 26 65 54	
	13:50	4,0	RS Casteljaloux - lac Clarens	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72	
	14:00	10,7	Espiens pk mairie	Les Doux Dingues	06 42 52 79 58	
			Bordeaux by night (33)	ASPTT Marmande	06 18 11 09 37	
		8,0	Lascrozes	Castel Piétonics	06 83 57 18 68	
14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61		
dim 16 déc	8:00	12,8	Bistauzac Gontaud de Nogaret	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96	
	8:30	18,8	Pont du Casse - départ centre culturel	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86	
	13:30	11,0	Le Saut du Loup	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55	
	14:00	9,0	Forêt de Campet	Apied	07 87 94 71 07	
8,0		Caumont sur Garonne Eglise	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34		
lun 17 déc	10:00		RANDO DES CRECHES - resto le midi	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72	
	13:30	8,0	Caumont - Fourques	ASPTT Marmande	05 53 20 04 61	
		6,0	RD – Villefranche – Gare	Rando Castel	05 53 64 29 88	
			MN – Cours les Bains	Rando Castel	06 87 72 20 83	
	13:45	6 à 8	rando douce	Rando Val de Garonne	06 38 94 76 33	
	14:00		Agen	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43	
		6,0	Rando douce Tombeboeuf – P. Digue lac	Randonneurs du Livradais	06 81 32 44 56	
14:15	7 à 13	Le Passage d'Agen	Boé Randonnée	06 50 44 18 27		
14:20	8 et 5	Coulx - pkg mairie	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88		
mar 18 déc	13:30	9,0	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 81 50 24 70	
		10	Le Castella - départ place de la mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92	
		14,0	Grateloup	Rando Val de Garonne	06 13 94 20 01	
	14:00	6	Bourgougnague	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
		8,0	Tonneins quai de la Barre	Randonneurs des remparts	07 80 04 41 28	
mer 19 déc	9:00	14,4	Castelnaud sur Gupie	Castel Piétonics	06 78 27 40 71	
	13:30	6.5	Monbran	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56	
		12,0	Tonneins - pkg Petit Leclerc	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
		7	Lolme : Boucles des Peyrouliers	Trotte Bulles	06 07 44 59 29	
	14:00	5,0	Jusix - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84	
		8,9	Cambes	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54	
14:10	10	Pompogne - Mairie	Rando de L'Avance	06 71 29 11 40		
jeu 20 déc	9:00	8,5	Buzet / Baise – P. Halte Nautique	Randonneurs du Livradais	06 71 71 20 44	
		13 à 19	Paulhiac - mairie	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 05 86	
	13:30	11,0	Ste Bazelle	ASPTT Marmande	06 15 26 04 97	

jeu 20 déc	13:30	7,5	Nicole – parking du Canal	Rando Castel	06 09 93 25 16
		10,0	St Gemme Martailac	Rando Val de Garonne	06 72 13 88 38
	13:45	5,8	Calignac / Leplan	Apied	06 77 76 21 26
	14:15	7 à 13	Le Passage d'Agen	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	6,5	Saint Sauveur de Meillan Place de la Mairie	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34
ven 21 déc	14:00	5	Laroque Timbaut	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
sam 22 déc	8:00	13	Le Fleix	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00		Lac de Passeligne(BOE) pk du lac(Marche nordique)	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
	13:00	8,0	Lacépède – P. Salle des Fêtes	Randonneurs du Livradais	06 30 28 58 65
	13:30	8,5	Gaujac - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		11	Noailac - départ parking bord de route	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
14:00	8,5	Moncaut pk Mairie	Les Doux Dingues	06 81 34 89 08	
dim 23 déc	13:30	8 à 12	Monsegur (47)- nouveau panorama - Mairie	Les Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83
			Saut du Loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
jeu 27 déc	13:00	11,2	ST pierre de Caubel – P. Poubelle	Randonneurs du Livradais	06 74 19 19 76
	14:15	7 à 13	Agen (Galliard)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
ven 28 déc	14:15	6,0	Agen (Galliard)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 29 déc	13:00	8,3	Hautevignes – P. Mairie	Randonneurs du Livradais	06 78 47 18 48
	13:30	8 à 12	Cancon - Parking Marie	Les Marcheurs Villeréalais	06 14 32 79 34