

Mois de janvier 2019					
Date	Heure	Km	Destination	Association	Contact
mer 02 janv	13:30	6,7	Moirax	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:00	5,0	Lac de Beaupuy - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 02 32 49 64
jeu 03 janv	13:00	10,0	Fongrave – P. Mairie	Randonneurs du Livradais	06 81 32 44 56
	13:30	9,0	Romestaing – Mairie	Rando Castel	05 53 89 26 23
		12,0	Tourtrès	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
14:15	7 à 13	Estillac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
ven 04 janv	14:00	6,7	Madailan	GV Rando Bézis Agen	06 33 59 56 28
	14:15	6,0	Sérignac	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 05 janv	8:00	11,0	Sigoules 24	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
	9:00		Foret de Campet pk aire de pique nique (MN)	Les Doux Dingues	07 81 67 30 95
	9:00	10,0	Moulinet – P. Eglise	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	9,0	Fargues Sur Ourbise - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
		8	Casseneuil - départ parking salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86
	14:00	8 à 12	La Capelle Biron - Salle des fêtes	Les Marcheurs Villeréalais	06 66 45 56 59
		6,0	Bequin pk salle des fêtes	Les Doux Dingues	06 81 34 89 08
	14:30	8,5	Saint Sardos	Castel Piétonics	06 83 57 18 68
14:30	8,0	Caumont / Fourques : Parking de la mairie	Mauvezin-Rando	06 25 19 10 09	
dim 06 janv	8:45		lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
	10:00	10,0	Castelmoron D'Albret (33)	ASPTT Marmande	05 53 20 04 61
	13:30	11,0	St Semin de Duras	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
	14:00	7,5 et 3,5	Brannens (33) - parking de la mairie	Ca marche à Cocomont	05 56 65 85 98
		8,0	Cazideroque	AL Tournon d'Agenais	06 73 92 40 90
		8,5	St Sardos	Apied	06 76 03 74 99
		6,5	Xaintrailles	GV Rando Bézis Agen	06 80 04 50 75
		12,4	Loubes Bernac Parking Eglise	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34
7,5	Saint-Robert - Parking de la Mairie	Rando Marches	06 23 20 08 70		
lun 07 janv	13:30	8,0	Lavergne	ASPTT Marmande	05 53 64 52 26
		6,0	RD – Puch – Salle des fêtes	Rando Castel	05 24 30 51 75
			MN – Ruffiac	Rando Castel	05 53 89 26 23
	13:45	6 à 8	Beaupuy Marcachau	Rando Val de Garonne	06 77 46 29 09
	14:00		Passeligne	GV Rando Bézis Agen	06 98 53 40 72
		3,8	Rando douce St Pierre de Caubel - P. Poubelle	Randonneurs du Livradais	06 16 16 39 08
	14:15	7 à 13	Caudecoste	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
6,2		MN Marmande La Filhole - dernier parking	Rando de L'Avance	06 87 39 63 42	
			RD Marmande La Filhole - dernier parking	Rando de L'Avance	06 83 36 06 22
14:30	8 et 5	Mazères/Port Ste Marie - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
mar 08 janv	13:30	9,0	Pompogne - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 83 76 01 78
		8	Magnac (cme de Penne) départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 82 20 73 36
		13,0	Grézet Cavagnan	Rando Val de Garonne	06 78 61 36 63
	14:00	7,0	Le Mas d'Agenais la Passère	Randonneurs des remparts	05 53 93 80 88
	5,5	Saut du loup	Les Chemins de Guyenne	06 82 20 59 83	
mer 09 janv	13:30	10,0	Clermont Dessous	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
		10,0	Clairac - pkg Viçoze	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
		8	Castelfranc : La Croix de Selves	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	5,0	Meilhan -Canal Les Bernes - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
		5 à 8	Castelmoron sur Lot	Castel Piétonics	07 85 81 09 10
		8,5	Tourtrès	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
14:10	10,8 ou 7,6	Cauderou/Tauziette - En face parc de loisirs	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72	
jeu 10 janv	8:55	10 à 12	Saint Aubin - place de la mairie	Loisirs Sports Evasion	05 53 71 68 93
	9:00	16,5	Lac de Lescourroux – P. sous la Digue	Randonneurs du Livradais	06 13 79 43 59
	13:30	10,0	La Sauvetat Du Dropt	ASPTT Marmande	05 53 93 92 13
		11,5 et 9	Marions – Moulin du Bartos – Mairie	Rando Castel	05 53 20 69 95
jeu 10 janv	13:30	10,0	Lachapelle	Rando Val de Garonne	06 78 61 36 63
	13:45	5,5	Poussignac	Apied	06 77 76 21 26
	14:15	7 à 13	Caudecoste	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	6,0	Monteton Place du Village	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34
ven 11 janv	14:00	6,2	Goulens	GV Rando Bézis Agen	06 79 26 98 56
	14:15	6,0	Boé (Halte nautique)	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 12 janv	9:00		Buzet sur Baïse halte nautique(Marche Nordique)	Les Doux Dingues	06 83 57 32 48
	13:00	10,0	Bonneval – P. Eglise	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	13:30	8,0	St Sauveur De Meilhan - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 00 61 94
		8 à 12	Le Laussou Site du Laurès - Salle des fêtes	Les Marcheurs Villeréalais	06 83 82 69 60
	14:00	7,4	Montagnac/auvignon pk place Tolot	Les Doux Dingues	06 42 52 79 58
		6 à 12	Frégimont	Castel Piétonics	06 61 03 56 90
	14:30	5,0	RS Fargues/ourbise - campet aire de pique-nique	Rando de L'Avance	06 87 39 63 42
		9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87
		Saut du Loup	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22	
dim 13 janv	9:00	8	Bias - départ parking préfabriqué	Bias Rando Multiloisirs	06 77 89 56 86

dim 13 janv	9:00	9,5	Beauville	GV Rando Bézis Agen	06 87 55 58 09
		19,0	La Réunion – Mairie – Repas dans le sac	Rando Castel	05 53 20 69 95
		8,0	Agen l'Ermitage - pl. du Gravier - Repas resto	Rando de L'Avance	06 75 55 69 36
	13:30	8,0	Marmande - Galette des rois	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
		9,0	St Sermin de Monségur	Rando Val de Garonne	05 53 64 16 30
	14:00	9,0	Peyrières Eglise	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34
		Assemblée générale	Les Chemins de Guyenne		
lun 14 janv	13:30	8,0	Hautesvignes	ASPTT Marmande	06 74 53 56 96
		6,0	RD – Fargue/Ourbise – Salle des fêtes	Rando Castel	06 31 21 74 12
			MN – Forêt du Mas sud	Rando Castel	06 78 78 24 21
	13:45	6 à 8	rando douce	Rando Val de Garonne	06 72 13 88 38
			Rosette	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
	14:00	7,0	RD Le Mas d'Agenais - Maison forestière	Rando de L'Avance	06 81 77 36 80
			MN Le Mas d'Agenais - Maison forestière	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72
		5,0	Rando douce Le Temple – P. Base Nautique	Randonneurs du Livradais	06 86 92 48 35
14:15	7 à 13	Pont du Casse	Boé Randonnée	06 50 44 18 27	
14:30	8 et 5	Caumont - pkg église	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
mar 15 janv	13:30	9,0	Mauvezin Sur Gupie - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
		10	St Pierre de Caubel - départ église	Bias Rando Multiloisirs	06 79 27 83 03
		13,0	Seyches	Rando Val de Garonne	05 53 64 20 55
	14:00	6	Montignac de lauzun	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
		7,0	Juzix parking de l'école	Randonneurs des remparts	06 87 44 97 39
mer 16 janv	13:00	12	Nouaillac	Castel Piétonics	06 78 27 40 71
		10,8	Montpezat	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	14:00	9	Envals / Rigot	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
		5,0	Filhole circuit 2 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
		9	Peyrières	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
		12,0	Vianne - pkg des remparts	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
	9,0	Grignols - Allée St Michel face mairie	Rando de L'Avance	06 76 79 56 81	
jeu 17 janv	8:45	13 à 20	Saint Pastour - parking mairie	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 05 86
	13:00	10,8	Montpezat - Moulin – P. Poubelle	Randonneurs du Livradais	06 13 79 43 59
		12,0	St Avit	ASPTT Marmande	06 77 20 92 94
	13:30	9,0	Tonneins – Leclerc l'essentiel	Rando Castel	06 09 93 25 16
		10,0	Roquebrune	Rando Val de Garonne	05 56 61 71 33
	13:45	6,1	Coux / Moulin à Vent	Apied	06 77 76 21 26
	14:15	7 à 13	Pont du Casse	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:30	6,0	La Filhole Marmande Parking côté place marché	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34	
ven 18 janv	14:00	7,8	Lamontjoie	GV Rando Bézis Agen	05 53 66 51 55
	14:15	6,0	Roquefort	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 19 janv	8:45		Iac Tombeboeuf	Les Chemins de Guyenne	07 86 43 20 54
	9:00		Tivoli pk du stade (marche nordique)	Les Doux Dingues	06 85 73 10 86
	13:00	11,8	Ferransac - Ballade des Côteaux - P. Eglise	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	13:30	9,0	Romestaing - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 23 55 09 41
		11	Laparade - dép. parking panomara	Bias Rando Multiloisirs	07 82 15 49 05
	14:00	9,0	Le Nomdieu pk dessous l'église	Les Doux Dingues	06 74 82 04 77
		5,0	RS Fargues/Ourbise - St Julien	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72
14:30	8,0	St Pardoux d'Isaac : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 63 07 00 61	
dim 20 janv	8:00	12	Velines 24	Les Chemins de Guyenne	06 21 47 59 30
	9:00	16,5	D'un Lusignan à l'autre	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		9,3	Roquecor – Foirail	Rando Marches	06 70 52 99 21
	9:30	8,0	St Aman du Pech	Amicale laïque Tourmon d'Agenais	06 73 92 40 90
	10:00	12,0	Castella	ASPTT Marmande	06 84 81 03 02
	10:30		Assemblée générale	Rando Castel	05 24 30 51 75
	13:30	8 à 12	Mosempron-Libos - Mairie	Les Marcheurs Villeréalais	06 27 32 22 83
		11,8	Frégimont	Apied	06 75 09 08 67
14:00	11,0	Les Lèves et Thoumeyragues Mairie	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34	
	8,0	Monflanquin parking monform	Randonneurs des remparts	06 77 36 12 92	
lun 21 janv	13:30	8,0	Grezet Cavagnan	ASPTT Marmande	06 70 54 80 89
		6	RD – Ruffiac – Mairie	Rando Castel	05 53 89 26 23
			MN – St Gemme	Rando Castel	06 08 82 00 17
	13:45	6 à 8	rando douce	Rando Val de Garonne	06 38 94 76 33
			Canal / Lafox	GV Rando Bézis Agen	06 84 18 64 11
	14:00		RD Poussignac Eglise	Rando de L'Avance	06 87 39 63 42
		5,3	MN Poussignac Eglise	Rando de L'Avance	06 40 06 87 65
		7,0	Ste Livrade - Voie Verte – P. Intermaché	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	14:15	7 à 13	St Amand de Castelculier	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
14:20	8 et 5	St Pierre de Buzet - pkg église	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88	
mar 22 janv	13:30	9,0	Seyches - Marche Nordique	ASPTT Marmande	06 71 50 03 33
		11	St Sardos - dép. parking église	Bias Rando Multiloisirs	06 27 20 52 92
		16,0	Meilhan s/Garonne	Rando Val de Garonne	06 01 80 58 82

mar 22 janv	14:00	6,3	Lévigzac de guyenne	Les Chemins de Guyenne	06 77 41 98 08
		7,5	Bazas parking du foirail	Randonneurs des remparts	07 82 05 36 69
mer 23 janv	13:30	10	Saint Loup	GV Rando Bézis Agen	05 53 47 00 79
		9	Touzac : le bord du Lot	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	14:00	8,3	Hautesvignes	Apied	06 77 76 21 26
		5,0	St Pardoux Du Breuil - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 78 36 56 14
		8,0	Hautesvignes	Castel Piétonics	07 78 39 07 34
		8	Saint Avit	Les Chemins de Guyenne	06 71 21 39 96
		13,0	Seyches - pkg salle des fêtes	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
14:15	10 ou 7,8	Cocumont - cave coopérative	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72	
jeu 24 janv	9:10	12 à 24	Montaigu du Q. - place du Crédit A.	Loisirs Sports Evasion	05 53 41 03 59
	13:00	11,0	Massoules – P. Mairie	Randonneurs du Livradais	06 79 67 26 07
	13:30	10,0	Tourtres	ASPTT Marmande	07 86 97 82 26
		10,8	Cauderoux Tauziète – Centre de Loisirs	Rando Castel	06 19 82 93 56
		10,0	Calonges	Rando Val de Garonne	06 72 13 88 38
	14:15	7 à 13	St Amand de Castelculier	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	6,0	Coubeyrac Eglise du village	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34
ven 25 janv	10:00		AG du club	Castel Piétonics	06 83 57 18 68
	14:00	4,9	La Croix Blanche / Bézille	GV Rando Bézis Agen	06 33 59 56 28
	14:15	6,0	Caudecoste	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
sam 26 janv	8:00	11	Razac de Saussignac	Les Chemins de Guyenne	06 79 68 31 85
	9:00		St Laurent pk Garoste(marche nordique)	Les Doux Dingues	06 77 23 06 07
	13:00	9,6	Villeréal - Les Cayroux – P. Pompiers	Randonneurs du Livradais	06 74 19 18 76
	13:30	9,0	Pardaillan - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 39 17 23
	13:50	4,5	RS Casteljaloux - lac Clarens	Rando de L'Avance	06 74 72 30 72
	14:00	9 et 5	Nicole - parking du Pech de Berre	Ca marche à Cocumont	06 70 37 53 05
		10,7	Caubeyre pk mairie	Les Doux Dingues	06 59 76 80 82
	14:30	9 à 12	Mauvezin sur Gupie : Place de la mairie	Mauvezin-Rando	06 81 24 18 87
dim 27 janv	8:30	20,6	Xantrailles - départ parking mairie	Bias Rando Multiloisirs	06 86 57 64 90
	8:45		lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
	9:00	16	Fumel / Saint Vite	GV Rando Bézis Agen	06 31 35 58 26
	10:00	13,0	St Perdoux et Bouniagues (24)	ASPTT Marmande	06 81 62 80 71
	13:30	8 à 12	Castillonès - Mairie	Les Marcheurs Villeréalais	06 37 41 49 07
		9,0	Casteljaloux	Rando Val de Garonne	06 09 47 50 78
	14:00	10,0	Roumagne Salle des fêtes	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34
lun 28 janv	13:30	7,0	Le Mas D'Agenais (Forêt)	ASPTT Marmande	06 73 39 11 98
		6	RD – Casteljaloux Matalin	Rando Castel	05 53 20 99 18
			MN - Casteljaloux – Lac de Clarens	Rando Castel	06 87 72 20 83
	13:45	6 à 8	Lévignac	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
	14:00		Layrac	GV Rando Bézis Agen	06 88 94 36 29
		6,0	Rando douce Clairac -	Randonneurs du Livradais	06 81 32 44 56
	14:10	8 et 5	Unet - commune Tonneins - pkg église	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
	14:15	7 à 13	Sauvagnas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
5,2		MN Antagnac - Salle des fêtes	Rando de L'Avance	06 87 39 63 42	
mar 29 janv	13:30	8,0	Caumont - Marche Nordique	ASPTT Marmande	07 86 97 82 26
		11	St Antoine Ficalba - départ salle des fêtes	Bias Rando Multiloisirs	06 22 79 58 05
		14	Lauzun	Rando Val de Garonne	06 30 48 44 35
	14:00	6	Lac Soumensac	Les Chemins de Guyenne	06 80 53 37 22
		8,0	Grézet Cavagnan salle des fêtes	Randonneurs des remparts	06 86 51 23 98
mer 30 janv	13:30	12,9	Brazalem	GV Rando Bézis Agen	06 83 93 05 43
		7	Trentels : la Croix de Balen	Trotte Bulles	06 07 44 59 29
	13:50	10,8	Birac - pkg église	Tonneins-Rando	06 48 54 04 88
	14:00	5,0	Fourques Bois – Circuit 2 - Rando Santé	ASPTT Marmande	06 32 46 68 84
mer 30 janv	14:00	9,0	Grateloup	Castel Piétonics	06 74 52 57 38
		8,4	Gontaud de Nogaret Moulin de Gibra	Les Chemins de Guyenne	06 82 00 03 19
		9,0	Caubeyres - Mairie	Rando de L'Avance	06 79 64 70 13
jeu 31 janv	8:50	12 à 21	Pujols - Noaillac - village	Loisirs Sports Evasion	05 53 40 34 69
	13:00	10,8	Montaut - Lafaurie – P. Eglise	Randonneurs du Livradais	06 27 30 24 35
	13:30	12,0	Lorette	ASPTT Marmande	05 53 93 92 13
		9	Port Ste Marie – Mairie	Rando Castel	05 24 30 51 75
		9	Virazeil	Rando Val de Garonne	06 79 73 27 24
	14:15	7 à 13	Sauvagnas	Boé Randonnée	06 50 44 18 27
	14:30	6,0	Auriac sur Dropt Eglise	Les Randonneurs de Duras	05 53 83 09 34